



BIKE PARK SAINT-GERVAIS



CHARLOTTE BIKE PARK



PUMPTRACK



SKATEPARK

LÉGENDES LEGENDS

- Télécabine Cable car
- Tramway du Mont-Blanc Mont-Blanc tramway
- Ascenseur des Thermes Thermal Baths Elevator
- Point de vue View point
- Restaurant Restaurant
- Location de VTT Bike rental
- Aire de lavage Bike washing
- Aire de jeux Playground
- Point d'eau Water point
- Toilettes Toilets
- Parking Parking
- Office de tourisme Tourist office
- DÉPART DEPARTURE
- ARRIVÉE ARRIVAL

BALISAGE DES ITINÉRAIRES MTB TRAILS MARKERS

- Panneau directionnel itinéraires VTT Markers for MTB itineraries
- Panneau directionnel itinéraires VTT électriques Markers for Electric MTB itineraries
- Panneau directionnel piste W Markers for trail W

DIFFICULTÉ LEVEL

- Très facile Easy
- Facile Moderate
- Difficile Difficult
- Très difficile Very difficult

CONSIGNES DE SÉCURITÉ SAFETY RULES

- Priorité aux piétons. Ralentir aux croisements.**
Pedestrians have priority. Slow down at junctions
- Respectez les parcs et le bétail, n'abîmez pas les clôtures.**
Respect cattle and paddocks, don't damage the wire.
- Maîtriser votre vitesse.** *Stay in control of you speed.*
- Certains itinéraires sont susceptibles d'être empruntés par des véhicules motorisés. Restez vigilant.** *Some paths are used by 4WD and motorbikes. Stay alert.*
- Portez un casque et des protections adéquates.** *Wear a helmet and proper protective equipment.*
- Respectez le code de la route, le mobilier urbain et les zones piétonnes.** *Respect French driving rules, as well as facilities in pedestrians areas.*



SECOURS
EMERGENCY
112

BULLETIN MÉTÉO
WEATHER REPORT
0899 710 274



SAINTS
GERVAIS
MONT-BLANC

OFFICE DE TOURISME DE SAINT-GERVAIS
43, rue du Mont-Blanc - F-74170 Saint-Gervais
tél. +33 (0)4 50 47 76 08 - www.saintgervais.com



OÙ NETTOYER SON VTT ?
Des aires de lavage sont à votre disposition au départ de la Télécabine du Valléen au Fayet, à la gare du Châtelet et au Bettex.



LOCATION DE VTT

À SAINT-GERVAIS
Le Refuge
Port : +33 (0)6 17 82 86 05

AU BETTEX
Claude Penz Sports
Tél. +33 (0)4 50 93 11 40
www.claudepenz-sports.com

À SAINT-NICOLAS DE VÉROCE
Mont Joly Sport
Tél. +33 (0)4 50 96 49 58
www.mont-joly-sport.com

AU FAYET
Vicky Sports
Tél. : +33 (0)4 50 78 13 11
Sport Spirit
Tél. : +33 (0)4 50 55 12 11
www.sportspirit.fr

Crédits photos : B. Molinier - Face au Sud
C. Tassin-VIOTO - B. Tartinville - L. Pinou
C. Seguin - F. Bodet
DESIGN/IMPRESSIION KALISTENE

1 LES BALCONS DU MONT-BLANC

5,6 km | +184 m / -137 m | 1493 m / 1390 m



LE BETTEX 1400m

Les Communailles

PLAN DE LA CROIX 1445 m

Tête du Vanay 1859 m

ITINÉRAIRE ACCESSIBLE DEPUIS LE VILLAGE DE SAINT-NICOLAS EN EMPRUNTANT LA ROUTE DU PLATEAU DE LA CROIX



2 L'ÉCHAPPÉE SAINT NICOLATAINE

16,7 km | +342 m / -1351 m | 1919 m / 799 m



SAINT-GERVAIS 850 m

Le Bettex

Les Communailles

Plan de la Croix

Saint-Nicolas de Vérocé

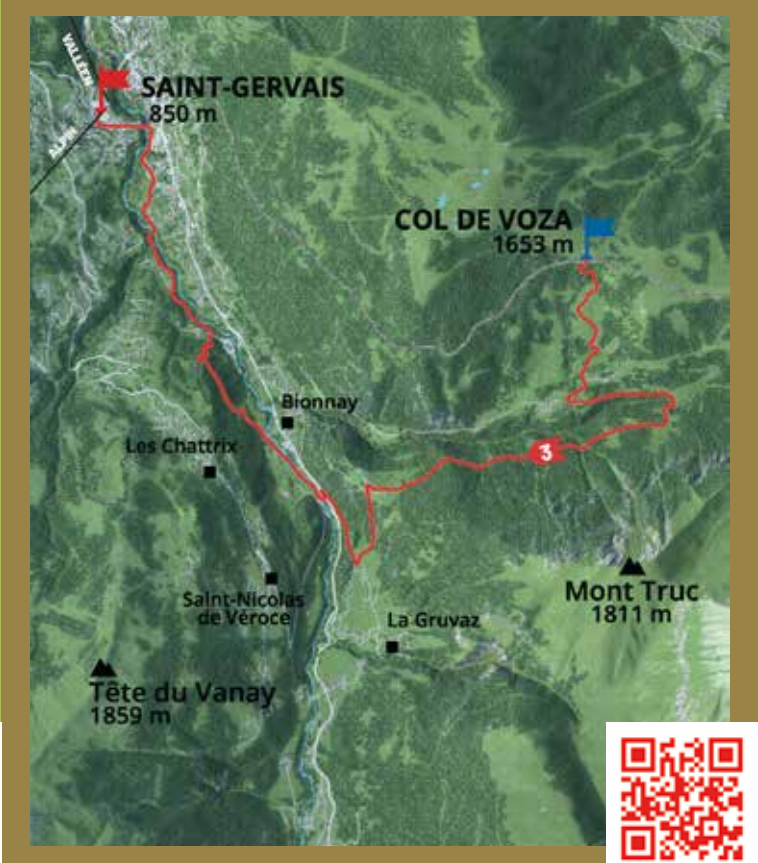
Mont Joux 1958 m

Tête du Vanay 1859 m



3 À LA DÉCOUVERTE DU TRAMWAY DU MONT-BLANC

13,1 km | +262 m / -1101 m | 1650 m / 799 m



SAINT-GERVAIS 850 m

Col de Voza 1653 m

Bionnay

Les Chattrix

Saint-Nicolas de Vérocé

La Gruvaz

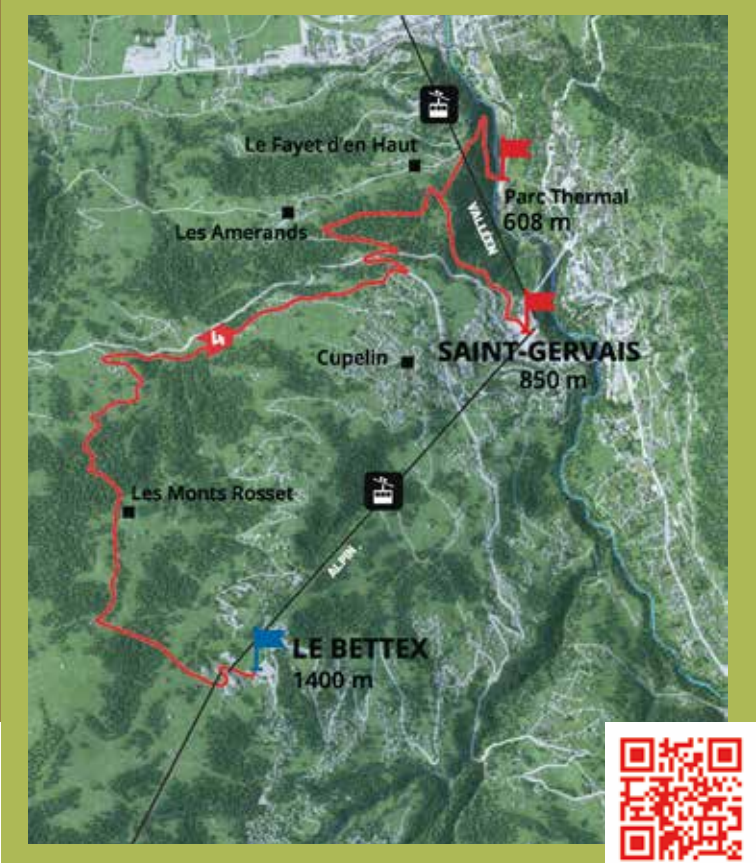
Mont Truc 1811 m

Tête du Vanay 1859 m



4 LA VALLÉENNE

6,7 km | +31 m / -823 m | 1439 m / 617 m



Le Fayet d'en Haut

Les Amerands

Parc Thermal 608 m

Cupelin

SAINT-GERVAIS 850 m

Les Monts Rosset

LE BETTEX 1400 m



6 LA BAMBINADE

12,8 km | +361 m / -1207 m | 1887 m / 766 m



SAINT-GERVAIS 850 m

Tête de la Charme 1891 m

Col de Voza 1653 m

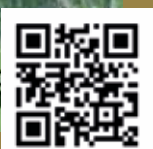
Bionnassay

Les Chattrix

Bionnay

Saint-Nicolas de Vérocé

La Gruvaz



WIZZ

5,2 km | +20 m / -435 m | 1829 m / 1390 m



LE BETTEX 1400 m

Lac de Chateley

MONT D'ARBOIS 1833 m

Les Communailles



ACCÈS AUX ITINÉRAIRES VTT EN TÉLÉCABINE

Les télécabines de Saint-Gervais sont ouvertes 7/7 de 9h à 18h pendant la saison estivale.
www.ete.ski-saintgervais.com



8 LE GRAND TOUR

22,3 km | +854 m / -854 m | 1489 m / 780 m



SAINT-GERVAIS 850 m

Cupelin

Le Bettex

Les Communailles

Bionnay

SAINT-NICOLAS DE VÉROCÉ 1150 m

Les Chattrix

Mont d'Arbois 1833 m

Mont Joux 1958 m



9 LA PANORAMIQUE

10,6 km | +517 m / -512 m | 1864 m / 1390 m



LE BETTEX 1400 m

Les Communailles

Mont d'Arbois 1833 m

Mont Joux 1958 m



10 DRÉ DANS LE PENTU DE SAINT-GERVAIS À VOZA

9,1 km | +1025 m / -183 m | 1826 m / 800 m



SAINT-GERVAIS 850 m

Le Prarion 1936 m

Tête de la Charme 1891 m

Col de Voza 1653 m

Bionnassay

Les Chattrix

Bionnay

Saint-Nicolas de Vérocé



11 LES CRÊTES

17,9 km | +788 m / -788 m | 1945 m / 1390 m



LE BETTEX 1400 m

Lac de Chateley

Mont d'Arbois 1833 m

Mont Joux 1958 m

Col du Christ

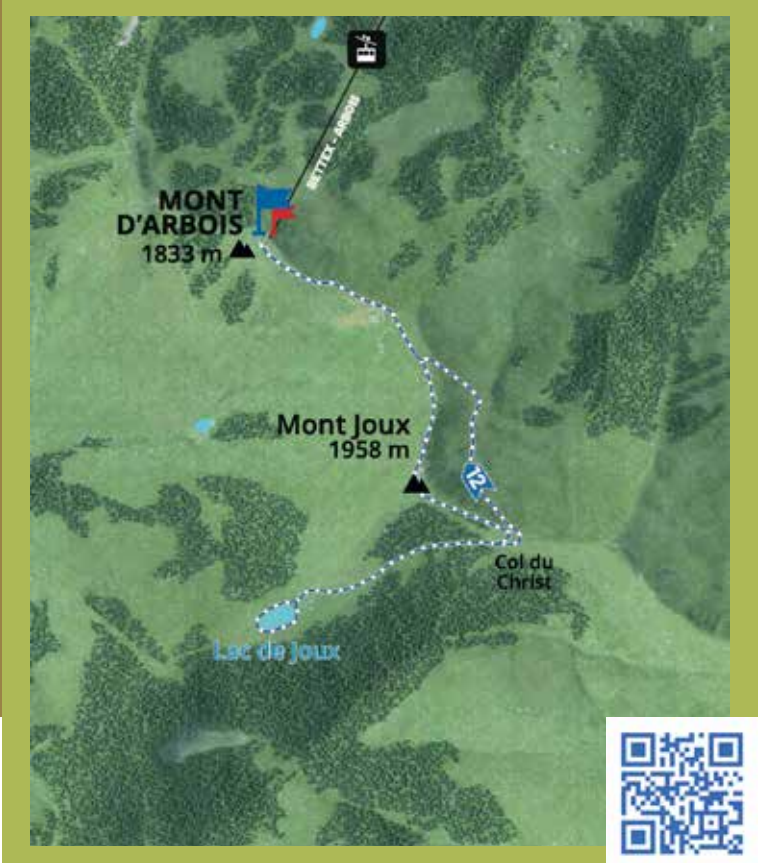
Lac de Joux

ITINÉRAIRE ACCESSIBLE DEPUIS LE VILLAGE DE SAINT-NICOLAS EN EMPRUNTANT LA ROUTE DU PLATEAU DE LA CROIX



12 LAC DU JOUX

5,8 km | +266 m / -267 m | 1947 m / 1790 m



MONT D'ARBOIS 1833 m

Mont Joux 1958 m

Lac de Joux



13 LA VÉROCÉ

23,6 km | +1068 m / -1071 m | 1945 m / 1155 m



Cupelin

SAINT-GERVAIS

Le Bettex

Les Communailles

Les Chattrix

Bionnay

SAINT-NICOLAS DE VÉROCÉ 1150 m

Mont d'Arbois 1933 m

Mont Joux 1958 m

ITINÉRAIRE ACCESSIBLE DEPUIS LE VILLAGE DE SAINT-NICOLAS EN EMPRUNTANT LA ROUTE DU PLATEAU DE LA CROIX



69 BOUCLE DES 4 COMMUNES

24,2 km | +987 m / -987 m | 1932 m / 1192 m



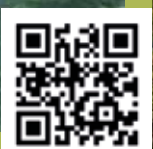
LE BETTEX 1400 m

Mont d'Arbois 1833 m

Mont Joux 1958 m

Mont Joly 2525 m

ITINÉRAIRE ACCESSIBLE DEPUIS LE VILLAGE DE SAINT-NICOLAS EN EMPRUNTANT LA ROUTE DU PLATEAU DE LA CROIX



LE TRAMWAY DU MONT-BLANC VOUS EMMÈNE SUR LE VERSANT DU PRARION

Les VTT sont acceptés :
Du 4 juillet au 30 août
- Train N°1 : Départ 7h du Fayet
- Train N°21 : Départ 15h du Fayet
- Train N°25 : Départ 16h du Fayet
Du 31 août au 27 septembre
- Train N°1 : Départ 7h du Fayet
- Train N°19 : Départ 14h du Fayet
- Train N°21 : Départ 15h du Fayet
www.tramwaydumontblanc.fr

