



Programme



## INFORMATIONS

Domaine Skiable : 04 50 93 23 23  
Office de Tourisme : 04 50 47 76 08

www.saintgervais.ski



COCORIC© Credit photos : Unsplash D. Frank, OT St Gervais, Simon B. Moliner, K. Bourgeois, G. Borge

## BETTEX 1

### RANDONNÉE EN RAQUETTES ⑥

avec la Compagnie des Guides  
Matériel fourni  
Durée approximative : 2h  
Dans la limite des places disponibles  
Inscription à l'Office de Tourisme recommandée

⌚ Départs à 09h30 et 14h30  
samedi & dimanche

### INITIATION SKI DE RANDONNÉE ⑥

avec la Compagnie des Guides et ZAG skis  
Skis de randonnée fournis  
Durée approximative : 2h30  
Dans la limite des places disponibles,  
inscription à l'Office de Tourisme recommandée

⌚ Départs à 09h30 et 14h00  
samedi & dimanche



### TEST DE SKIS TARDY\* ⑥

(en bois faits à la main)  
Dans la limite des skis disponibles

⌚ Toute la journée samedi & dimanche

### GRANDE DESCENTE EN LUGE ⑥

avec l'ESF de Saint-Gervais. Parcours du Mont d'Arbois (1840m) jusqu'au Bettex (1400m). Luge avec volant fournie. Casque obligatoire pour les moins de 18 ans. Tarif spécial de 15€. Être muni d'un forfait ski ou piéton. Dans la limite des places disponibles, sur inscription : www.esf-saintgervais.com ou 04 50 47 76 21.

⌚ Départ le samedi à 16h15



### DÉCOUVERTE DES SPOTS FREERIDE (HORS-PISTE)\* ⑥

avec un moniteur de l'ESF de Saint-Gervais  
Niveau requis : savoir skier en hors-piste  
Âge minimum : 12 ans  
Durée approximative : 2h30  
Matériel obligatoire : DVA, pelle et sonde  
Dans la limite des places disponibles,  
sur inscription à l'Office de Tourisme

⌚ Départ à 13h00  
samedi & dimanche

### DÉCOUVERTE DES CHIENS NORDIQUES ⑥

Offre spéciale : 15€  
Faites connaissance avec les huskys d'Antarctic Road et partez en cani-rando à la découverte des magnifiques sentiers de Saint-Gervais  
Âge minimum : 6 ans  
Sur réservation au 07 83 75 00 90

⌚ Départs à 10h00, 11h00, 13h00, 14h00 et 15h00  
Durée : 40min



### SLALOM CHRONOMÉTRÉ\* ⑥

avec le Ski Club de Saint-Gervais  
Au départ du Télési du Bettex  
Selon conditions d'enneigement

⌚ De 14h00 à 16h00  
samedi & dimanche

## FREDDY MT D'ARBOIS 2

### MASSAGES RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE ⑥

Appareils de massage avec les Thermes de Saint-Gervais Mont-Blanc

⌚ De 10h00 à 16h00  
samedi & dimanche

### DÉCOUVERTE DES THERMES DE SAINT-GERVAIS MONT-BLANC ⑥

Test massage & produits, jeu concours, cadeaux

⌚ De 10h00 à 16h00  
samedi & dimanche



### DÉGUSTATION DE TISANES LES 2 MARMOTTES ⑥

Lounge Tisanerie

⌚ De 10h00 à 16h00  
samedi & dimanche

### COURS DE YOGA ⑥

Détendez-vous devant le Mont-Blanc avec ce cours de Yoga ouvert à tous les niveaux  
Sans inscription  
Tapis de gym recommandé

⌚ Samedi 14h00 à 15h00  
Dimanche 14h00 à 15h00 et 15h00 à 16h00

### RENCONTRE AVEC CHARLOTTE LA MARMOTTE ⑥

Notre mascotte Charlotte la Marmotte vient à la rencontre des enfants pour leur plus grand bonheur !

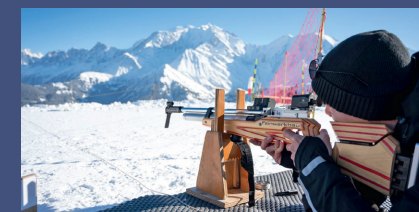
⌚ De 12h00 à 13h00  
samedi & dimanche



## BIATHLON TIR CARABINES ⑥

Initiez-vous au biathlon avec 4 postes de tir complets  
Âge minimum : 10 ans

⌚ De 10h00 à 16h00  
samedi & dimanche



### TIR CARABINES LASER ⑥

avec l'ESF de Saint-Gervais  
Tir carabines laser  
Âge minimum : 5 ans

⌚ De 13h00 à 15h30  
samedi & dimanche

### VISITE D'UN ENGIN DE DAMAGE ⑥

Montez dans une dameuse et découvrez le cockpit des «magiciens de la neige» avec un dameur expérimenté.

⌚ De 10h00 à 12h00  
samedi & dimanche



### OBSERVATION DU SOLEIL AU TÉLESCOPE ⑥

La tête dans les étoiles... en plein jour!  
Venez observer le soleil avec l'association Mont d'Arbois Astronomie  
Annulé en cas de temps couvert

⌚ De 11h00 à 15h00  
samedi & dimanche



## MONT-JOUX 3

### VOL EN PARAPENTE\* ⑥

Offre spéciale : -10% sur les vols  
Sur réservation uniquement  
Itinér'Air : 07 83 37 37 78  
2D Parapente : 06 61 81 28 67

⌚ En continu samedi & dimanche  
(selon conditions météo)

## CROIX DU CHRIST 4

### INITIATION À LA RECHERCHE DE VICTIME EN AVALANCHE ⑥

avec la société de Secours en Montagne du Val Montjoie  
Sessions de 15-20min

⌚ De 10h00 à 15h30  
samedi & dimanche



## PLATEAU DE LA CROIX 5

### Saint-Nicolas-de-Véroce

### SLALOM PARALLÈLE\* ⑥

avec l'ESF de Saint-Nicolas-de-Véroce

⌚ Samedi de 13h00 à 15h00

## PRINCESSE 6

### LA LUGE PRINCESSE ⑥

LUGE au cœur de la forêt, dévalez une piste de luge de 3km de long. Luge et casque fournis. Être muni d'un forfait ski ou piéton. Départ : à la gare intermédiaire de la télécabine Princesse  
Âge minimum : 10 ans  
Sous réserve d'un enneigement suffisant

⌚ De 11h00 à 16h00  
samedi & dimanche

⑥ GRATUIT ⑥ PAYANT

\* Forfait de ski requis  
\*\* Week-end blanc



Le domaine skiable de Saint-Gervais Mont-Blanc, l'Office de Tourisme de Saint-Gervais Mont-Blanc et tous les acteurs de la station vous proposent toute une variété d'activités pendant ce "White week-end"\*\*. (Voir programme détaillé au dos de ce plan)

Initiez-vous au ski de randonnée, à la recherche en avalanche ou au biathlon, lancez-vous sur le slalom parallèle et détendez-vous à l'espace bien-être avec les Thermes de Saint-Gervais Mont-Blanc.

Pour les familles et les enfants, des activités ludiques sont organisées tout le week-end : Grande descente en luge, tir carabine laser, rencontre avec Charlotte la Marmotte, espace jeux...

Soyez prêts.

Bon week-end à Saint-Gervais Mont-Blanc !

