

GUIDE INFRASTRUCTURES ET ACTIVITÉS SPORTIVES  
HIVER 2025-26

SAINTS  
GERVAIS

MONT-BLANC

ÉMOTIONS ALPINES  
ALPINE EMOTIONS



SAINTGERVAIS.COM

# PISCINE

798 avenue de Miage  
74170 Saint-Gervais  
Tél. : 04 50 93 42 87  
piscine@saintgervais.com



## LES BASSINS ET L'ESPACE BIEN-ÊTRE

- **Intérieur** : bassin de 25 m (6 lignes d'eau) de 1,40 m à 1,80 m de profondeur / pataugeoire équipée de jeux d'eau / bassin d'apprentissage
- **Espace bien-être** : sauna, hammam, solarium

*Évacuation des bassins 20 min avant la fermeture et de l'espace détente 30 min avant la fermeture.*

*L'accès est interdit aux enfants de moins de 10 ans non accompagnés d'une personne majeure obligatoirement en tenue de bain.*

*Shorts et caleçons de bain interdits.*

## RESTAURATION

Des distributeurs de boissons fraîches, boissons chaudes et confiseries sont à votre disposition dans l'enceinte de la piscine.

## TARIFS

Plein tarif .....	5,50 €
Piscine + espace détente .....	11 €
Tarif réduit* .....	4,50 €
Gratuités** .....	-5 ans et + 75 ans

Tribu\*\*\* ..... Toute la famille au tarif réduit  
Supplément entrée espace détente..... 6,50 €

\*Enfant de 5 à 14 ans, personnes handicapées, lycéens, + de 65 ans, famille nombreuse, groupe à partir de 10 personnes , membres de l'association Vivre à Saint-Gervais

\*\*Accompagnants de personne handicapée.

\*\*\*2 adultes et au minimum un enfant de 5 à 14 ans.

L'espace détente est accessible à partir de 15 ans uniquement

## ACCÈS

À l'exception de la pataugeoire, tous les équipements disposent d'un système élévateur (PMR) qui permet l'accès des personnes en situation de handicap.

## HORAIRES



## ABONNEMENT

### ABONNEMENTS ANNUELS

Plein tarif.....	216 €
Tarif réduit.....	174 €
Piscine + espace détente .....	324 €
Jeton rechargeable obligatoire .....	4,5 €

### CARTE 12 ENTRÉES

Plein tarif.....	54 €
Tarif réduit .....	44 €
Piscine + espace détente .....	108 €
Tribu*** ..... Toute la famille au tarif réduit Jeton rechargeable obligatoire .....	4,5 €

## ACTIVITÉS

### L'ABONNEMENT 12 SÉANCES À 99 €

(toutes activités aqua, sauf aqua séniors)





**POUR TOUTES LES ACTIVITÉS  
LA RÉSERVATION EST OBLIGATOIRE SUR :  
[LOISIRS.SAINTGERVAIS.COM](http://LOISIRS.SAINTGERVAIS.COM)  
ARRIVER 10 MINUTES AU PLUS TARD  
AVANT LE DÉBUT DE L'ACTIVITÉ.**

## AQUABIKE

Activité dynamique, développant le cardio et un renforcement musculaire privilégiant le bas du corps. Non traumatisant pour les articulations et améliore la circulation sanguine.



**Lundi : 12h30 à 13h15 et 18h30 à 19h15**

**Mercredi : 12h30 à 13h15**

**Vendredi : 12h30 à 13h15 et 19h15 à 20h**

**Tarif : 10 € à l'unité**

**ou carte de 12 séances à 99 €**

## AQUA CARDIO SCULPT

Cours avec palmes et haltères exigeant un bon niveau de natation. Travail de renforcement, gainage et cardio.



**Mercredi : 19h15 à 20h**

**Tarif : 10 € à l'unité**

**ou carte de 12 séances à 99 €**

## CIRCUIT TRAINING

Activité se déroulant à tour de rôle sur 4 appareils différents à intensité élevée : aqua bike, paddles, trampoline et tapis de course.

**Mercredi : 19h15 à 20h**

**Tarif : 10 € à l'unité ou carte de 12 séances à 99 €**

LUNDI	MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>AQUA SENIORS</b> 9h - 10h	-	-	<b>BÉBÉS PLOUF</b> 9h - 9h45
<b>AQUA SENIORS</b> 10h - 11h	-	-	<b>BÉBÉS PLOUF</b> 9h45 - 10h30
<b>AQUABIKE</b> 12h30 - 13h15	<b>AQUABIKE</b> 12h30 - 13h15	<b>AQUABIKE</b> 12h30 - 13h15	
<b>AQUABIKE</b> 18h30 - 19h15	-	-	
	<b>AQUA CARDIO SCULPT / CIRCUIT TRAINING</b> 19h15 - 20h	<b>AQUABIKE</b> 19h15 - 20h	

## SENIORS + 65 ANS

Animation d'ateliers : l'aquagym ou le bike ou le trampoline sur 50 minutes.  
2 ateliers au choix, rotations toutes les 20 minutes.  
Bouger, travailler son équilibre, se dépenser dans une ambiance conviviale.

**À partir de 65 ans**

**Lundi : 9h à 10h et 10h à 11h**

**Tarif : 5 € à l'unité**

**ou carte de 12 séances à 50 € (nominatif)**

## BÉBÉS PLOUF

Pour les enfants de 6 mois à 3 ans. Les séances sont avant tout un moment ludique que vous partagerez avec votre enfant. Dans un bassin chauffé à 32°, équipé de nombreux jeux, les maîtres-nageurs vous accueillent et vous conseillent, pour une première approche en douceur.



**Samedi : 9h à 9h45 et de 9h45 à 10h30**

**Tarif : 11 €**

## NATATION

De l'apprentissage au perfectionnement, leçon destinée aux enfants à partir de 4 ans et aux adultes. Pour devenir autonome et se familiariser au contact de l'eau. Vous savez nager et souhaitez vous perfectionner ou apprendre différentes nages.



**Réservez auprès des maîtres-nageurs.**

**Tél : 04 50 93 42 87 (caisse)**

**mns@saintgervais.com**

## TARIFS

Leçon particulière 30 min .....	30 €
Forfait 5 x 30 min leçons particulières .....	130 €
Forfait 10 x 30 min leçons particulières .....	250 €
Leçon groupée 2 pers /min 30 min .....	25 €/pers
Forfait 5 x 30 min leçons groupées .....	110 €/pers
Forfait 10 x 30 min leçons groupées .....	200 €/pers

# PATINOIRE

67 impasse de la Cascade  
74170 Saint-Gervais  
Tél. : 04 50 93 50 02  
patinoire@saintgervais.com



## SAINT-GERVAIS DISPOSE D'UNE PATINOIRE COUVERTE ACCESSIBLE À TOUS.

Pour accompagner vos enfants lors de leurs premiers pas sur la glace, vous pourrez utiliser sur demande du matériel ludique de guidage pour les aider. La patinoire dispose aussi d'une luge pour les personnes à mobilité réduite.

La patinoire compte aujourd'hui 1 800 places. Elle accueille le HC Mont-Blanc, le Sporting Hockey-Club de Saint-Gervais, la Danse sur Glace et le Curling.

## HORAIRES



## TARIFS

Plein tarif.....	5 €
Tarif réduit* .....	4 €
Entrée tribu* .....	4 €
Entrée groupe + de 10 personnes .....	3,5 €
Location de patins.....	3,20 €

\* - de 14 ans, + de 65 ans, famille nombreuse, lycéens et PMR.

Avantage TRIBU : minimum 2 adultes + 1 enfant, toute la famille au tarif réduit.

## PATIN À GLACE

Une patinoire couverte et rénovée pour les grands et les petits, entre amis ou en famille ! Une patinoire qui offre la possibilité de patiner sur une piste aux dimensions olympiques et vous offre la garantie d'un accueil spécialement adapté aux petits comme aux grands !



## CURLING

Le curling, un sport olympique pour tous et pour la vie ! Un sport de glace qui allie un grand nombre de qualités. Adresse, finesse, concentration, endurance, stratégie... Un sport à pratiquer en équipe dans la convivialité et le fair-play ! Venez découvrir le curling spirit !

**Ouverture : la saison s'étend de sept. à fin avril.**

**Réservation obligatoire 48h à l'avance.**

**Tarifs 6 personnes minimum : initiation adulte (+15 ans) 20 € / (12 à 15 ans) 15 €.**

**Age minimum : 12 ans.**

**Contact : Didier Rossi - 06 74 93 25 08**

**Réservation obligatoire :**  
**didier.rossi 73@orange.fr**



## JARDIN DES GLACES

- Musique
- Jeux et animations sur glace
- Retrouvez notre Mascotte Charlotte la Marmotte

Adapté aux enfants de 3 à 12 ans avec adultes accompagnants.

## VACANCES DE NOËL

Mardis 23 et 30 décembre 2025 de 10h à 12h

## VACANCES D'HIVER

Mardis 10, 17, 24 février et 3 mars 2026 de 10h à 12h

## VACANCES DE PRINTEMPS

Mardis 7, 14, 21 et 28 avril 2026 de 10h à 12h

Vos enfants découvriront les joies de la glace sous le regard bienveillant de Charlotte la marmotte.

\*Les séances peuvent être annulées en fonction des manifestations à la patinoire

## PATINAGE SUR GLACE



### Le plaisir de la glisse...

Saint-Gervais Mont-Blanc Patinage est un club de danse sur glace dirigé par Isabelle Delobel Roux championne du monde en couple en 2008.

Notre club propose une gamme très complète de cours à tous niveaux : loisirs et initiation pour les enfants à partir de 4 ans mais également pour les adolescents et adultes qui souhaitent s'initier ou parfaire leur patinage.

Le club dispense également des cours pour différents niveaux en compétition afin de permettre à nos licenciés de toujours évoluer dans leur pratique. La convivialité et le plaisir sont les maîtres mots qui guident notre club et notre politique sportive. Au plaisir de vous y retrouver.

[saintgervaismontblancpatinage@gmail.com](mailto:saintgervaismontblancpatinage@gmail.com)  
[www.saintgervais-patinage.com](http://www.saintgervais-patinage.com)

## HOCKEY SUR GLACE



Mont-Blanc Hockey, issu du mariage des clubs de Saint-Gervais et Megève, accueille les enfants, garçons ET filles, dès 5 ans, et les loisirs adultes de tout âge (des débutants aux passionnés vétérans).

Apprentissage et développement du hockey sur glace se font dans un esprit ludique, encadré par des moniteurs diplômés d'Etat, où performance rime avec plaisir.

Les équipes de jeunes et d'adolescents engagées dans les championnats régionaux et nationaux visent chaque année le carré final, avec le plaisir de réussir ensemble ! Les plus jeunes évoluent sous le maillot des "Yétis junior" ; les adolescents se développent et se forment sous le maillot "HC74" (en alliance sportive avec les clubs de Chamonix et Morzine) pour faire jouer le plus grand nombre, et accompagner l'élite vers le haut niveau. En complément des matchs, championnats et tournois, Mont-Blanc Hockey organise hiver comme été des matchs amicaux "Passionnément Hockey sur Glace" ouvert à tout public pour vivre un joli moment de sport et de convivialité.

Informations : [www.montblanchockey.fr](http://www.montblanchockey.fr)  
Contact : [info@montblanchockey.fr](mailto:info@montblanchockey.fr)



À la patinoire de Saint-Gervais, vous retrouverez également le Hockey Club Pays du Mont-Blanc, "les YÉTIS", équipe qui évolue au sein du Championnat de France de Division 1. Le club réunit les communes de Saint-Gervais et de Megève depuis la saison sportive 2002-2003. Les Yétis sont très impliqués, ils enregistrent de bons résultats depuis plusieurs saisons. Vous aurez l'opportunité de les voir jouer au cours de leur prochaine saison, à partir de septembre 2024 ! Venez encourager cette belle équipe tout au long de leur saison sportive (septembre 2024 à avril 2025).

Programme des matchs de Hockey sur :  
[www.saintgervais.com](http://www.saintgervais.com) / [www.hcmontblanc.com](http://www.hcmontblanc.com)

## EN HAUTEUR



### LE TOPO

Le Topo est un lieu d'escalade et de partage (situé au Fayet) pour tous, une salle de voies et de blocs destinée aux amateurs comme aux professionnels, aux débutants comme aux experts, aux grimpeurs de tout âge. Accès libre, abonnements, cours à l'année et cours privés. Escalade et yoga. Bar & snack pour un moment de convivialité aussi

Adultes .....	18 €
Pro .....	16 €
Autres pros montagne, CAF, FFME .....	17 €
Séniors .....	17 €
Étudiants et/ou jusqu'à 25 ans .....	15 €
Enfants/jeunes de 6 à 15 ans .....	12 €

Plus d'infos sur notre site internet :  
[www.le topo.fr](http://www.le topo.fr)

## VIA FERRATA

Pour cause de sécurité, la via ferrata ferme ses accès pour la période hivernale

La via ferrata du Parc Thermal est mise à votre disposition par la commune de Saint-Gervais. Elle vous entraîne dans un espace préservé et secret depuis le bourg de Saint-Gervais ou depuis le Parc Thermal du Fayet. Profitez de cette activité sportive, tout en respectant les consignes de sécurité.

- Altitude du "départ des Thermes" : 620 m
- Altitude arrivée : environ 750 m

Cette Via se décompose en 3 tronçons :

- partie basse AD+ (Assez Difficile +)
- partie intermédiaire D+ (Difficile +) soutenu
- partie haute TD+ (Très Difficile +)

Temps estimatif total : 3h30

La Compagnie des guides de Saint Gervais - Les Contamines propose des sorties encadrées pour découvrir cette activité en toute sécurité.

# ACTIVITÉS EXTÉRIEURES



## PUMPTRACK

Le pumptrack est un parcours en boucle, ouvert en libre accès toute l'année proposant une succession de modules, pouvant se franchir à l'enroulé ou en saut selon le niveau des différents pratiquants. L'objectif est de se déplacer dans le circuit en se servant des creux et des bosses en "pompant" pour générer de la vitesse sans pédaler ou pousser. Que ce soit en skateboard, en rollers, en trottinette ou en vélo, le pumptrack est ouvert aux débutants comme aux riders plus expérimentés en proposant deux zones bien distinctes pour séparer les niveaux :

- Une zone avec un tracé comprenant deux boucles, une de niveau bleu et une de niveau rouge. Cette zone sera destinée aux plus grands et aux plus confirmés.
- Une seconde zone avec un tracé de niveau vert pour les plus petits et les débutants, très facile d'accès et pédagogique.

*Pour les snowboardeurs et les skieurs, c'est l'entraînement estival idéal pour préparer au mieux la saison hivernale.*



## SKATEPARK

Situé dans la plaine des Pratz, à quelques pas seulement du circuit Pumptrack (déjà très convoité !), cet espace de 550m<sup>2</sup> est constitué d'une partie principale "Bowl" en béton et d'une seconde typée "street" avec des modules ludiques.

## TENNIS

Dans un cadre magnifique face aux sommets environnants, profitez de courts en quick pour taper la balle jaune.

**Réservez votre cours sur : [loisirs.saintgervais.com](http://loisirs.saintgervais.com)**

### SAINT-GERVAIS

2 courts en dur (quicks) au Sporting Club.

### Individuel occasionnel

Location court Quick ..... 17,70 € l'heure

Keycard ..... 2 €

NB : Tarif/court. Nombre de joueurs non limité

### Abonnement annuel

Annuel adulte ..... 108 €

Annuel enfant de -15 ans ou famille de 4 personnes ..... 38 € / pers.

Annuel famille de 3 personnes (2 adultes + 1 enfant de -15 ans) ..... 38 € / pers.

Keycard ..... 2 €

NB : 1 réservation/jour maximum. L'abonné doit déclarer un autre abonné ou licencié ou invité pour réserver.

**Invités de l'abonné ou du licencié club de tennis Passy / Saint-Gervais Mont-Blanc**

Quick ..... 9 €

Keycard ..... 2 €

NB : c'est l'abonné ou le licencié qui déclare un partenaire sur le logiciel

### LE FAYET

2 courts en dur (quicks) toute l'année : gratuit

## TERRAIN DE FOOT

Venez découvrir notre terrain de foot situé dans la plaine des Pratz stabilisé en sable du Salève. Il respecte les dimensions réglementaires du foot 4v4, imposées par la fédération française de football.

Les amoureuses et les amoureux du ballon rond pourront ainsi pratiquer leur passion dans un cadre unique avec vue sur les montagnes.

## TERRAIN MULTISPORTS AU FAYET

Terrain multisports d'une surface de 24 mètres par 13 mètres, ce terrain de jeux de ballons extérieur, clôturé et en gazon synthétique, permet la pratique de nombreuses disciplines : football, handball, basketball, volley-ball....

## BIKEPARK

Le Bike park de Saint-Gervais est composé de modules en bois et de 4 tracés de différents niveaux, vert pour les débutants, bleu pour les intermédiaires, rouge pour les confirmés et noir pour les experts. Terrain de jeu idéal des mordus de VTT ou tout simplement des petits curieux à la recherche de nouvelles sensations !

### Protection du pilote

- Le port du casque est obligatoire
- Il est vivement conseillé de porter : un masque, des gants, des coudières, des genouillères et une dorsale.



## AIRES DE JEUX

À Saint-Gervais les enfants peuvent prendre une pause sur les aires de jeux mises à leur disposition :

- Au Fayet dans le Parc Thermal
- À Saint-Gervais dans le Jardin Public
- Au cœur de Saint-Nicolas-de-Véroce

**Toboggans, TMB, balançoires et télécabines, skieurs à ressorts,** tout est à leur disposition pour qu'ils puissent s'en donner à cœur joie !

## CHARLOTTE LA MARMOTTE AU "BETTEX"

À pied, en raquettes, pars en balade avec ta famille sur la piste de Charlotte la Marmotte.

**Départ :** Le Bettex alt. 1400m

**Arrivée :** Les Communailles alt. 1420m

**Durée :** 45/60 minutes

**Niveau :** Facile

Accessible depuis la télécabine du Bettex

Apprends à lire les paysages qui t'entourent et à reconnaître les animaux des montagnes du pays du Mont-Blanc.

# LUGE ET GLISSE



## TARIFS

Luge .....	gratuit
Aire de glisse .....	gratuit
Aire de jeux .....	gratuit
Raquettes .....	gratuit
3 espaces luges gratuits pour les petits et les plus grands.	

## SKI DE RANDONNÉE

Saint-Gervais propose des itinéraires de ski de randonnée balisés sur les secteurs du Bettex, des Communailles, Saint-Nicolas de Véroce et également un itinéraire sur piste fermée et damée deux fois par semaine, le mardi et vendredi de la fermeture des pistes à 21h (lampe frontale requise)



## LUGE

### Pistes luge du "Bettex"

Pour profiter de leur première descente en luge en toute sécurité, un espace de luge dédié aux enfants pour les 2-6 ans et les + de 6 ans. Cet espace est accessible très facilement depuis la gare de la télécabine du Bettex ou depuis le parking du Bettex.

### Pistes luge du "Plateau de la Croix"

Pour les enfants à partir de 2 ans et pour les plus grands (+ de 6 ans), la station de Saint-Gervais vous propose de leur faire découvrir les joies de la luge en toute sécurité dans un espace dédié rien que pour eux à Saint-Nicolas de Véroce - Plateau de la Croix.



## RAQUETTE

Par beau temps ou sous la neige, découvrez les charmes de la montagne en hiver. Ambiance feutrée sur les itinéraires raquettes de Saint-Gervais à la recherche des traces d'animaux.

### Chemin du Mont d'Arbois

Depuis l'arrivée de la télécabine du Mont d'Arbois

- Durée : 2h15
- Dénivelé : 433 m
- Longueur : 4,6 km

L'itinéraire est proposé à la descente depuis le haut de la remontée mécanique où il est possible de se restaurer.

### Boucle du Bettex / Les Communailles

#### > Depuis le Bettex

- Durée : 1h50
- Dénivelé : 201 m
- Longueur : 4,9 km

#### > Depuis Les Communailles

- Durée : 1h50
- Dénivelé : 176 m
- Longueur : 4,9 km



## HAMEAU CHARLOTTE LA MARMOTTE

Charlotte invite petits et grands à découvrir son village et son aire de pique-nique face au Mont-Blanc. Une zone ludique accessible à pied avec de nombreuses animations pendant les vacances. Facilement accessible par la télécabine Le Bettex-Mont-d'Arbois, cette aire de jeux sur les pistes offre un lieu de rendez-vous idéal pour les familles. Faites une pause à l'aire de jeux et de pique-nique de Charlotte et apprenez tout un tas de choses sur la vie des marmottes.

Ce versant, très ensoleillé le matin, ouvre de beaux panoramas sur le Mont-Joly et la chaîne du Mont-Blanc sur les traces de Charlotte la Marmotte.

### Boucle du Plateau de la Croix

- Durée : 2h

- Dénivelé : 408 m

- Longueur : 5,5 km

Voilà, pour les amateurs éclairés, une belle boucle avec dénivelé conséquent.

Une vue panoramique depuis le Plateau de la Croix, des fermes anciennes superbes et un retour, depuis les Meuniers, par le Sentier du Baroque et sur une section du Tour du Mont-Blanc : parcours varié à souhait...

### Boucle de Saint-Nicolas

- Durée : 1h

- Dénivelé : 115 m

- Longueur : 2,3 km

Agréable petite boucle d'initiation à la raquette à neige. Cet itinéraire facile se promène sur un plateau, au soleil et avec de magnifiques points de vue. Ne manquez pas la visite-découverte de l'église de Saint-Nicolas. Joyau de l'art baroque en Savoie.

### Chemin Bionnassay Bellevue

- Durée Aller-Retour : 2h45

- Dénivelé : 361 m

- Longueur : 9,2 km

### Boucle de Bionnassay

- Durée : 1h

- Dénivelé : 120 m

- Longueur : 2,7 km

### Boucle de Porcherey

- Durée : 2h30

- Dénivelé : 242 m

- Longueur : 2,8 km





AIRES DE JEUX      BIKEPARK      PARCOURS AVVENTURE      TENNIS      SKATEPARK      PUMPTRACK      TERRAIN DE FOOT

PATINOIRE      PISCINE      VIA FERRATA      TERRAIN MULTISPORT      ESCALADE      LUGE      RAQUETTES      SKI DE RANDO

## CONTACT

DES ACTIVITÉS À SAINT-GERVAIS  
[WWW.SAINTGERVAIS.COM](http://WWW.SAINTGERVAIS.COM)

SE DÉPLACER



### PISCINE

798 avenue de Miage  
Saint-Gervais  
Tél. 04 50 93 42 87

### VIA FERRATA

Parc Thermal  
Le Fayet  
Tél. 04 50 47 76 08

### PATINOIRE

67 impasse de la Cascade  
Saint-Gervais  
Tél. 04 50 93 50 02

### AIRES DE JEUX

- Au Fayet dans le Parc Thermal,
- À Saint-Gervais au Jardin Public
- Au cœur de St-Nicolas-de-Véroce

### SALLE D'ESCALADE

Pile du pont  
côté centre-bourg  
Saint-Gervais  
Tél. 04 50 47 73 40

### TENNIS

798 avenue de Miage  
Saint-Gervais  
Tél. 04 50 93 41 83

### LE TOPO

76 route du Bois Charmant  
Le Fayet  
Tel. 07 87 21 27 17

### RAQUETTES

Office de tourisme  
Saint-Gervais  
Tél. 04 50 47 76 08

### MUR D'ESCALADE

Parc Thermal  
Le Fayet  
Tél. 04 50 47 76 08

### LUGE

Office de tourisme  
Saint-Gervais  
Tél. 04 50 47 76 08

### PARCOURS AVENTURE

Parc Thermal  
Le Fayet  
Tél. 06 61 84 39 09

### SKI DE RANDONNÉE

Office de tourisme  
Saint-Gervais  
Tél. 04 50 47 76 08



## OFFICE DE TOURISME DE SAINT-GERVAIS

43, rue du Mont-Blanc - F-74170 Saint-Gervais  
tél. +33 (0)4 50 47 76 08 - [www.saintgervais.com](http://www.saintgervais.com) - [tourisme@saintgervais.com](mailto:tourisme@saintgervais.com)

Dites tout Oh! ce que vous pensez tout bas.

Saint-Gervais mène l'enquête pour améliorer ses services et connaître vos attentes. Scannez le QR code et donnez-nous votre avis.



Émotions Alpines



Attention, les renseignements et prix indiqués dans cette brochure sont donnés à titre indicatif et susceptibles d'être modifiés. L'Office de tourisme ne peut être tenu responsable d'un changement quel qu'il soit.