

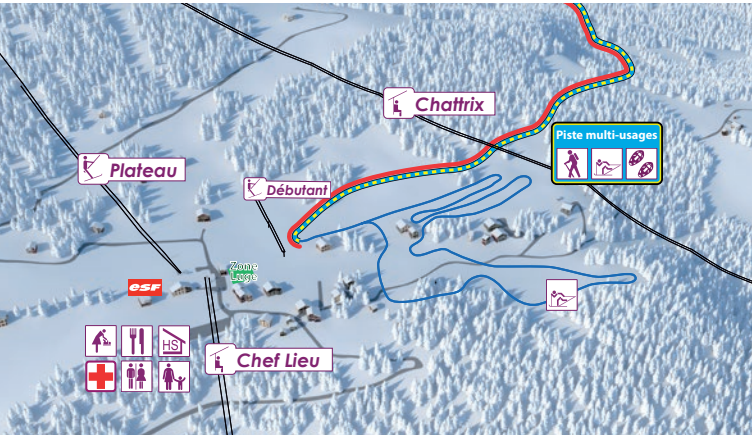


LES PETITS + FAMILLE

- Piste de ski pour les débutants
- Salle hors sac
- Table à langer
- Garderie au pied des pistes
- Club PLOU-PIOU
- Piste de luge

PROFITEZ D'UNE PISTE DE LUGE POUR LES + DE 6 ANS

Au Plateau de la Croix (accès par le télésiège du Chef-Lieu) profitez de notre piste de luge gratuite pour les plus de 6 ans.



TRANSPORTS

POUR LES DÉPARTS DU BETTEX ET DU MONT D'ARBOIS :

Prendre la télécabine l'Alpin (Tarif piéton) entre Saint-Gervais et le Bettex et la télécabine Bettex-Arbois entre le Bettex et le Mont d'Arbois.

POUR LE DÉPART DE SAINT-NICOLAS DE VÉROCE :

Se rendre en voiture ou par le Facilibus (arrêt : Télésiège du Chef Lieu).

BONNES PRATIQUES

Piétons et fondeurs, vous êtes amenés à utiliser les mêmes itinéraires donc à vous côtoyer. C'est pourquoi il est nécessaire d'observer quelques règles de respect mutuel pour une bonne cohabitation sur les pistes. Les traces de ski de fond sont fragiles, merci de ne pas les dégrader.

SÉCURITÉ

- Ne partez jamais seul.
- Chaussez des bottes fourrées, de bonnes chaussures de marche ou des crampons ainsi qu'éventuellement des bâtons.
- Emportez des vêtements chauds.
- Ne surestimez pas vos forces : prévoyez des boissons et de la nourriture.
- Indiquez toujours à un tiers votre itinéraire et l'heure approximative de votre retour.
- Pour toutes urgences, appelez le 112.
- Avant d'entamer une longue marche, renseignez-vous sur la météo au : +33 (0)8 99 71 02 74 [www.meteo.fr](http://www.meteo.fr)



SAINT GERVAIS MONT-BLANC

ÉMOTIONS ALPINES ALPINE EMOTIONS



SAINTGERVAIS.COM

SAINT GERVAIS MONT-BLANC

OFFICE DE TOURISME DE SAINT-GERVAIS

43, rue du Mont-Blanc - F-74170 Saint-Gervais  
tél. +33 (0)4 50 47 76 08 - [www.saintgervais.com](http://www.saintgervais.com)

LOCATION DE MATÉRIEL

À SAINT-GERVAIS

Ago Sports +33 (0)4 50 47 76 64

Blanc Sport Go Sport Montagne +33 (0)4 50 47 75 97

Nerey Glisse Skimium +33 (0)4 50 93 47 87

Loca Ski Sport 2000 +33 (0)4 50 55 81 42

Saint-Gervais Sports +33 (0)4 50 93 53 79

Jannett Glisse +33 (0)4 50 58 51 87

AU FAYET

Sport Spirit +33 (0)4 50 55 12 11

AU BETTEX

Claude Penz Sports +33 (0)4 50 93 11 40

J&F. Penz - P. Penz Sports +33 (0)4 50 93 16 49

Saint-Gervais Ski Service Go Sport montagne +33 (0)4 50 93 12 16

Skiloc Steurer Penz Skiset +33 (0)4 50 93 10 20

Kleber sports +33 (0)4 50 93 94

+33 (0)4 50 93 17 18

À SAINT-NICOLAS DE VÉROCE

Penz Pierre et fils Skimium +33 (0)4 50 93 21 23

Mont Joly Sport +33 (0)4 50 96 49 58

Des professionnels sont à votre disposition pour vous permettre de découvrir l'activité ski de fond.

Compagnie des guides de Saint-Gervais / les Contamines +33 (0)4 50 47 76 55 [guides-mont-blanc.com](http://guides-mont-blanc.com)

ESF Saint-Gervais +33 (0)4 50 47 76 21 [esf-saintgervais.com](http://esf-saintgervais.com)

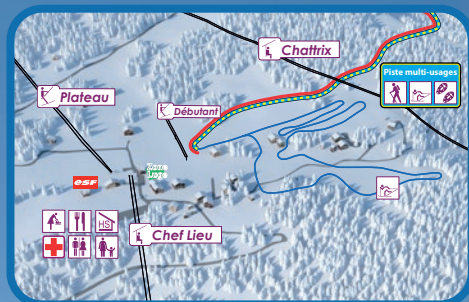
ESF Saint-Nicolas de Véroce +33 (0)4 50 55 21 61 [esf-saintnicolas.com](http://esf-saintnicolas.com)

Évolution 2 École de ski et d'aventure +33 (0)4 50 55 54 55 [evolution2/saintgervais.com](http://evolution2/saintgervais.com)

- Location poussette-luge
- Location luge
- Vente luge



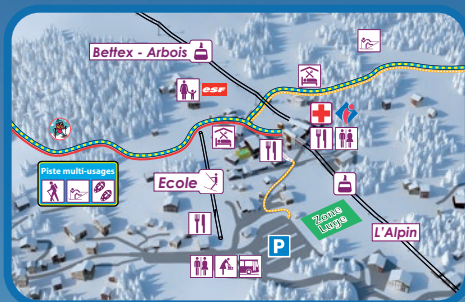




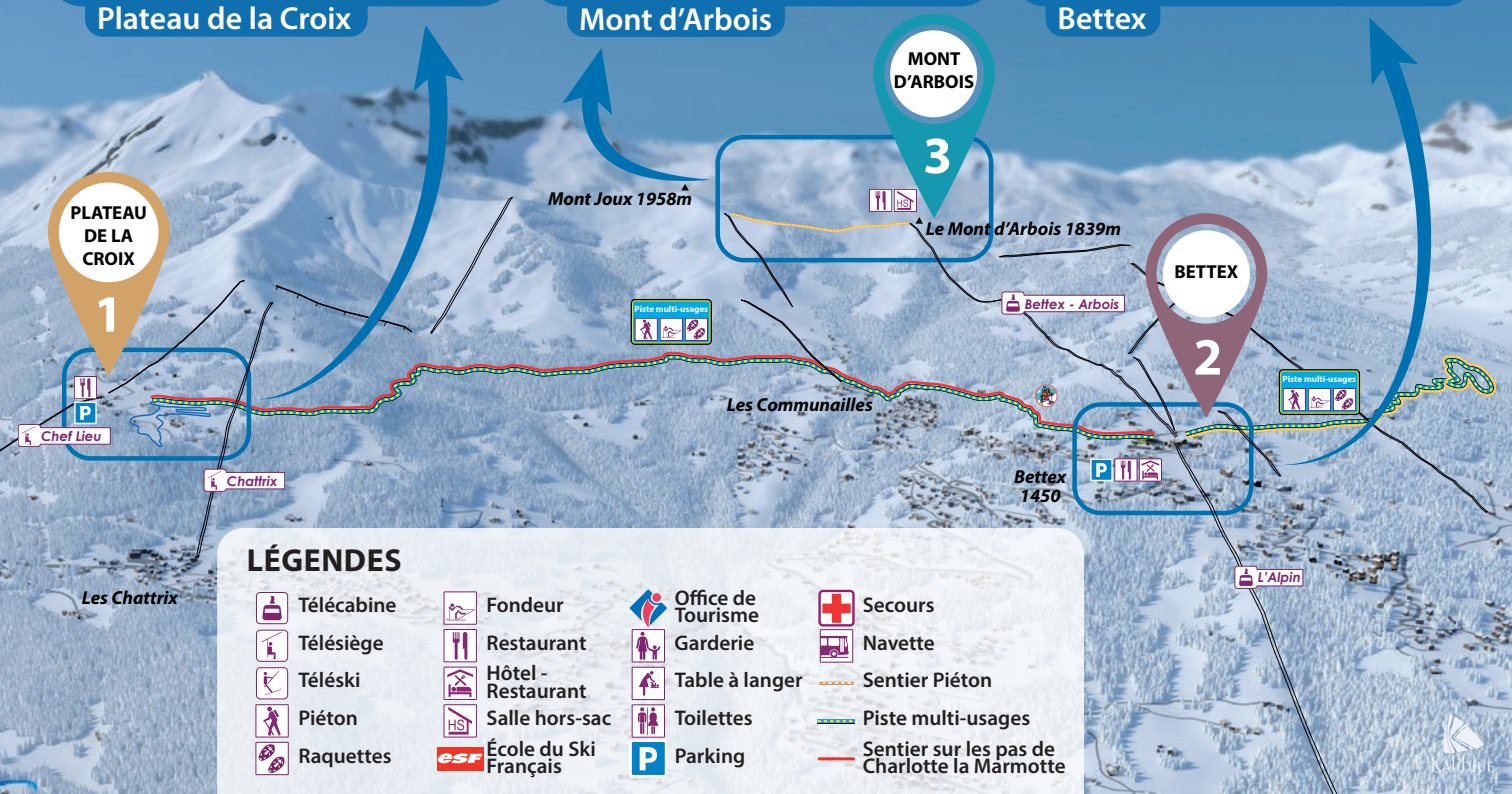
Plateau de la Croix



Mont d'Arbois



Bettex



## LÉGENDES

|  |            |  |                       |  |                    |  |                                              |
|--|------------|--|-----------------------|--|--------------------|--|----------------------------------------------|
|  | Télécabine |  | Fondeur               |  | Office de Tourisme |  | Secours                                      |
|  | Télesiège  |  | Restaurant            |  | Garderie           |  | Navette                                      |
|  | Télési     |  | Hôtel - Restaurant    |  | Table à langer     |  | Sentier Piéton                               |
|  | Piéton     |  | Salle hors-sac        |  | Toilettes          |  | Piste multi-usages                           |
|  | Raquettes  |  | École du Ski Français |  | Parking            |  | Sentier sur les pas de Charlotte la Marmotte |

## 2-LE BETTEX



### ITINÉRAIRE "SUR LES PAS DE CHARLOTTE LA MARMOTTE"

En raquettes ou à pied, suivez Charlotte sur cette piste facile et agréable à la découverte de nos belles montagnes. Entre le Bettex et le Plateau de la Croix, 16 panneaux informatifs et ludiques vous donneront envie d'en savoir plus encore tout en profitant d'un panorama exceptionnel sur la chaîne du Mont-Blanc. Au départ du Bettex (à gauche du tapis débutant de l'école de ski) embarquez pour une balade de 3h30 aller/retour en compagnie de Charlotte. Cette promenade familiale permettra aux petits et aux grands d'échanger autour de sujets tels que l'eau thermale ou les animaux de montagne.

### PISTES DE LUGE

Pour profiter de leur première descente en luge en toute sécurité, la station de Saint-Gervais met à votre disposition gratuitement 2 espaces de luge dédiés aux enfants pour les 2-6 ans et pour les + de 6 ans. Cet espace est accessible très facilement depuis la gare de la télécabine du Bettex ou depuis le parking du Bettex.

### LES PETITS + FAMILLE

- Piste de ski pour les débutants
- Garderie au pied des pistes
- Club PLOU-PIOU
- Table à langer
- Pistes de luge

## 3-MONT D'ARBOIS



### ESPACE JEUX CHARLOTTE LA MARMOTTE

Facile d'accès, le "spot" de Charlotte la Marmotte est situé dans un paysage ouvert et ensoleillé accessible, à la fois aux skieurs et aux piétons à l'arrivée de la télécabine du Mont d'Arbois. Sur place, Charlotte a tout prévu pour passer un bon moment en famille, des espaces de jeux sur neige, des toboggans, des canapés pour se reposer face au Mont-Blanc.

### LES PETITS + FAMILLE

- Salle hors sac à l'arrivée de la télécabine
- Itinéraire piétons Famille
- Nouvel espace de glisse pour les débutants

