

4- ITINÉRAIRE LES COMMUNAILLES-TELESIEGE LA CROIX



MONTÉE  
1H30



1423 M > 1865 M  
DÉNIVELÉ +462 M



DISTANCE  
2,85 KM

**DÉPART : TÉLÉSKI DES COMMUNAILLES**

L'itinéraire débute en parallèle du téléski et remonte dans la forêt un long moment avant de sortir juste sous la ferme de la Grand Montaz. De là, remonte l'alpage non loin de la piste bleue des Orgères et du télésiège de la Croix dont vous rejoignez le sommet après un virage en épingle à droite. Vous voilà au sommet et la vue sur le Mont-Blanc est une belle récompense, tout comme celle sur le domaine skiable de Saint-Gervais après cet effort.



**DESCENTE :** Par la piste bleue des Orgères jusqu'aux Communailles où vous pourrez profiter du soleil en terrasse après cet effort.

2- ITINÉRAIRE LE BETTEX-ALPAGE DE SOUS LES FREDDYS



MONTÉE  
1H15



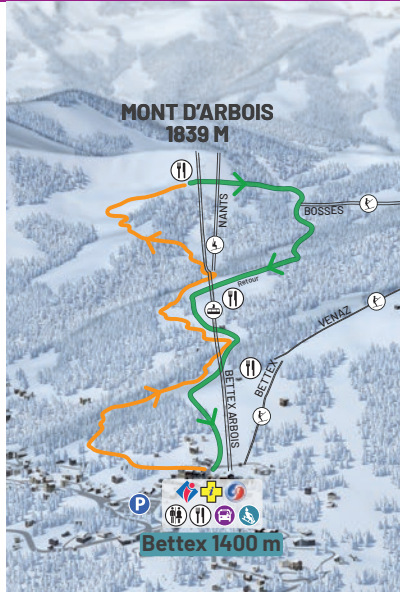
1410 M > 1754 M  
DÉNIVELÉ +384 M



DISTANCE  
3,43 KM

**DÉPART : FRONT DE NEIGE DU BETTEX**

Prendre la piste de ski de fond à gauche en direction des Communailles et passez devant le jardin des neiges de l'ESF. L'itinéraire quitte rapidement la piste damée pour monter à droite dans la forêt de Crêt Mortet jusqu'à vous retrouver en contrebas de la piste verte de la Chateluy par laquelle vous redescendrez. Si vous passez à côté de la gare de départ du télésiège Arbois, c'est que vous êtes sur le bon chemin ! Longez prudemment la piste sur son côté gauche pour ensuite rentrer dans la forêt, et, très rapidement atteindre une trouée qui amène dans le magnifique Alpage de Sous les Freddys et son chalet typique.



1- ITINÉRAIRE LE BETTEX-TELESIEGE LES MONTS ROSSET



MONTÉE  
1H15



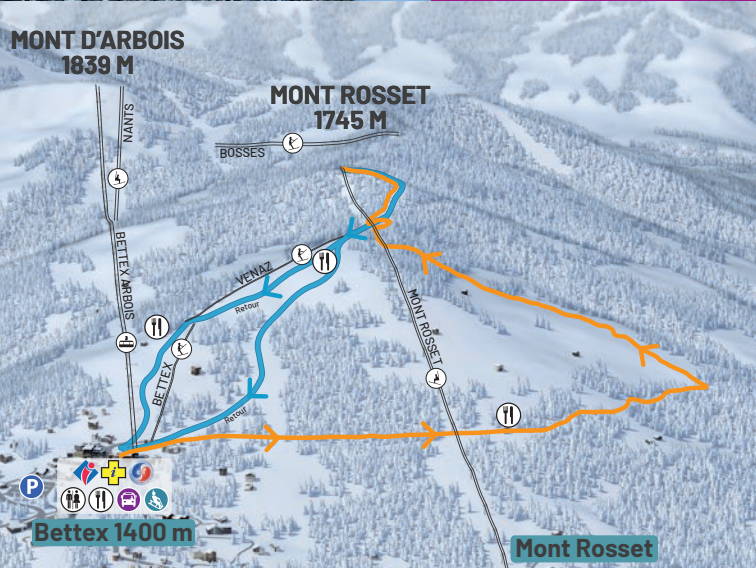
1410 M > 1734 M  
DÉNIVELÉ +369 M



DISTANCE  
3,28 KM

**DÉPART : FRONT DE NEIGE DU BETTEX**

Prendre la piste de ski de fond à droite en direction de Prapacot. Le démarrage se fait en douceur le long d'un itinéraire damé permettant la prise en main du matériel et un bon échauffement. Après quelques foulées à plat ou presque, l'itinéraire prend de l'altitude à travers l'Alpage des Grands Prés. Juste avant de rentrer à nouveau dans la forêt, ne ratez pas la vue sublime sur le massif du Mont-Blanc. Encore quelques efforts au milieu des sapins et des épicéas et vous arrivez sous le télésiège des Monts Rosset. Attention en traversant la piste de la Finance. Les derniers mètres, toujours en forêt, vous amènent au sommet du télésiège des Monts Rosset et son panorama à 360°.



**DESCENTE :** Il est temps d'enlever vos peaux et de vous préparer pour la descente. Prenez la piste bleue La Finance et, à la première intersection, continuez sur la même piste ou prenez la piste rouge de La Crête. Retour au front de neige du Bettex où plusieurs établissements vous attendent pour une boisson bien méritée.

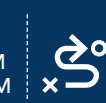
3- ITINÉRAIRE NOCTURNE LES COMMUNAILLES-SOMMET DU MONT-JOUX



MONTÉE  
1H45



1423 M > 1958 M  
DÉNIVELÉ +555 M



DISTANCE  
3 KM



**DÉPART : TÉLÉSKI DES COMMUNAILLES**

Suivre le balisage de la piste bleue des Orgères au départ du téléski des Communailles. Continuer cette même piste après avoir dépassé l'arrivée du téléski. À l'intersection suivante, prendre à gauche la piste bleue de la Grand Montaz que l'on remonte jusqu'à arriver sur l'arête et rejoindre le pied du téléski Evasion. Le longer par la piste jusqu'au sommet du Mont-Joux.

**DESCENTE :** Par le même itinéraire qu'à la montée.



RESPONSABILITÉS

Ces itinéraires de montée ne sont pas des pistes de skis. Ils ne sont ni contrôlés, ni protégés par le service des pistes. L'emprunt de ces itinéraires se fait sous la responsabilité des pratiquants qui doivent se renseigner sur les conditions météorologiques, les conditions d'enneigement, et sur le risque d'avalanche. La descente par les pistes balisées doit se faire pendant les horaires d'ouverture du domaine skiable.

Après la fermeture des pistes et lorsque le domaine skiable est fermé, la circulation des piétons, randonneurs et skieurs est interdite sur le domaine, conformément à l'arrêté municipal relatif à la sécurité des pistes (ARR2018\_041 SECU), à l'exception de l'itinéraire nocturne les mardi et vendredi de 17h à 21h.

Partez assurés : lorsqu'ils empruntent les pistes de ski balisées en sens descente, les pratiquants de ski de randonnée sont considérés comme des skieurs sur piste. Ils doivent veiller à être couverts par une assurance qui couvre la pratique du ski sous toutes ses formes.



**BALISAGE**  
POUR TOUS  
CES ITINÉRAIRES,  
SUIVRE LE BALISAGE  
SKIEUR JAUNE

SÉCURITÉ

- Avant de partir renseignez-vous sur les conditions météo et l'état d'ouverture du domaine skiable.
- Le domaine skiable peut être fermé pour des opérations de déclenchement préventif d'avalanche : PIDA
  - Des engins de damage à treuil sont susceptibles d'intervenir lorsque les pistes sont fermées et peuvent présenter de graves dangers en cas de collision.
  - Calculez bien votre temps de montée de façon à rejoindre votre arrivée avant la fermeture des pistes.
  - Si vous partez seul, informez une personne de votre entourage sur votre itinéraire.
  - Si vous empruntez les pistes à la descente, vérifiez toujours les horaires d'ouverture des pistes concernées.
  - En cas d'urgence, composez le 112.



ITINÉRAIRE NOCTURNE

Chaque mardi et vendredi de la saison d'hiver, la piste des Orgères est ouverte aux skieurs de randonnée de 17h à 21h. Le plan de damage du domaine skiable a été adapté pour permettre la mise en place de cette activité. La piste des Orgères est donc dégagée des engins de damage et de leur câble d'accroche pendant le créneau.

**SKI DE RANDONNÉE NOCTURNE**  
SKI TOURING BY NIGHT

Accès uniquement les mardis et vendredis, de la fermeture des pistes à 21h.  
Accès only on Tuesdays and Fridays from the closing time of the ski resort and until 21h.

Arrêté municipal  
Municipal Order



Itinéraire ski de randonnée  
Ski touring itinerary



**DANGERS POTENTIELS / POTENTIAL DANGERS**



**EN CAS D'URGENCE / IN CASE OF EMERGENCY**

112

En cas d'opération de déclenchement préventif d'avalanche, l'itinéraire sera fermé et un panneau indiquant la fermeture sera visible au départ de l'itinéraire. Les pratiquants devront porter une lampe frontale en fonctionnement et être munis d'un moyen de communication leur permettant d'appeler les secours en cas de nécessité.



Des professionnels sont à votre disposition pour vous permettre de découvrir toutes les facettes de cette activité.

**Compagnie des guides de Saint-Gervais / les Contamines**  
+33 (0)4 50 47 76 55  
guides-mont-blanc.com

**ESF Saint-Gervais**  
+33 (0)4 50 47 76 21  
esf-saintgervais.com

**ESF Saint-Nicolas de Véroce**  
+33 (0)4 50 93 21 61  
esf-sainnicolas.com

**Évolution 2**  
École de ski et d'aventure  
+33 (0)4 50 55 54 55  
www.evolution2/saintgervais.com

## LOCATION DE SKIS DE RANDONNÉE

### À SAINT-GERVAIS

**Blanc Sport**  
+33 (0)4 50 47 75 97

### AU BETTEX

**Claude Penz Sports**  
+33 (0)4 50 93 11 40

**Saint-Gervais Ski Service**  
+33 (0)4 50 93 12 16

### À SAINT-NICOLAS DE VÉROCE

**Mont Joly Sport**  
+33 (0)4 50 96 49 58

**Penz Pierre et fils Skimium**  
+33 (0) 4 50 93 21 23



Credits photos : © B. Molinier, Atelier Boris Molinier - Victor Dubois  
DESIGN&IMPRESSION KALISTENE

## ITINÉRAIRES SKI DE RANDONNÉE · HIVER 2025

**SAINT  
GERVAIS**  
MONT-BLANC  
ÉMOTIONS ALPINES  
ALPINE EMOTIONS

## LÉGENDES



Télécabine



Restaurant



Toilettes

Itinéraire montée nocturne  
Itinéraire montée  
Piste descente difficile  
Piste descente moyenne  
Piste descente facile



Parking



Office de tourisme

## TRANSPORTS

**Pour les départs du Bettex :** par la télécabine (tarif piéton) entre Saint-Gervais et le Bettex.

**Pour les départs de Saint-Nicolas de Véroce :** se rendre en voiture ou par le Facilibus (arrêts : Les Chattrix - Route de la Croix arrivée).

## ATTENTION AUX ANIMAUX !

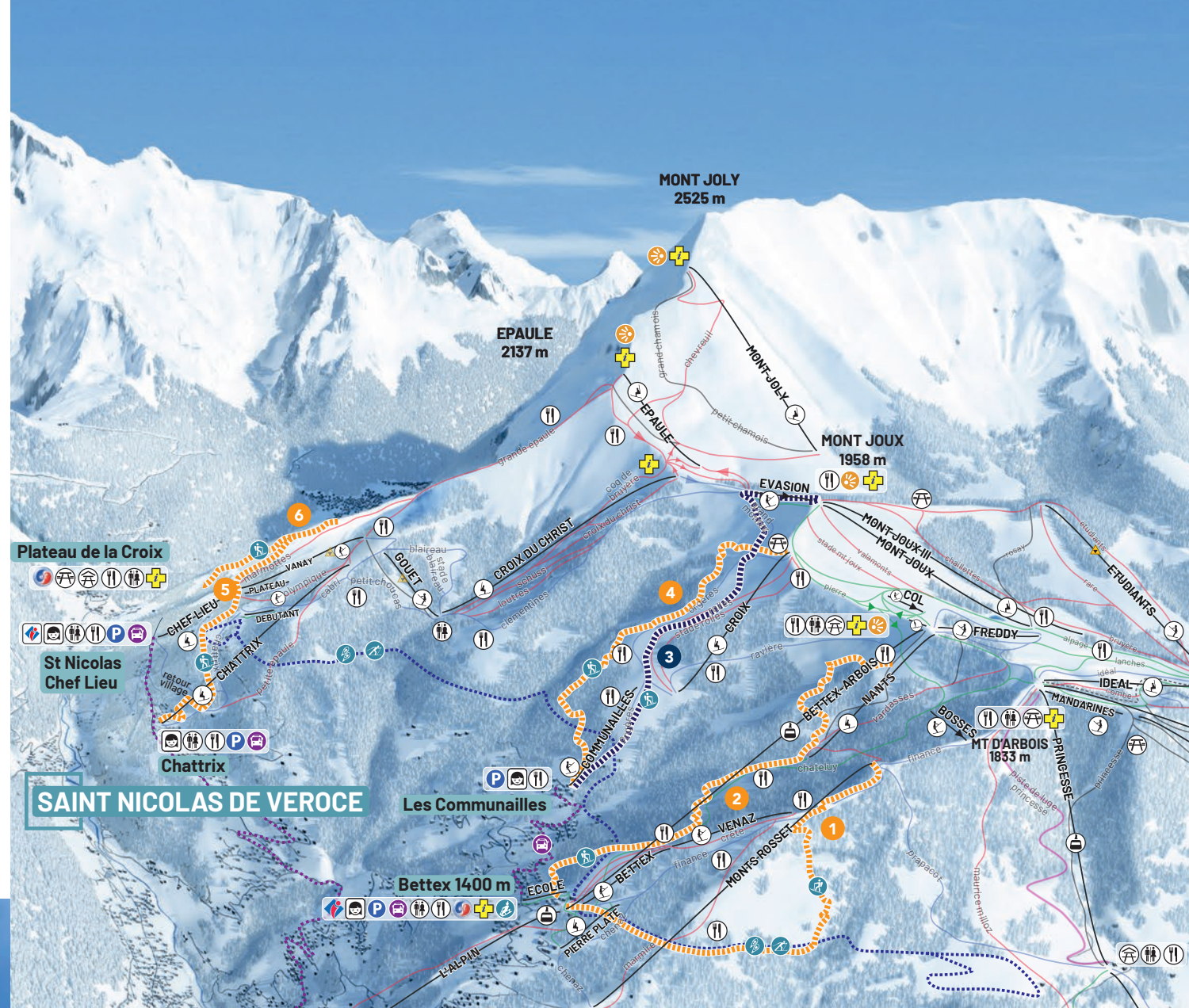
En hiver, les animaux sauvages (chamois, bouquetins, chevreuils, tétras lyre, lagopèdes alpins...) sont très vulnérables à cause du froid et du manque de nourriture. Pour se protéger, ils s'abritent en forêt ou dans des igloos. En cas de dérangement, leur seul réflexe est la fuite. Ils dépendent donc inutilement leur énergie. Les dérangements répétés les affaiblissent.

## POUR PARTICIPER À LEUR PRÉSERVATION

- Je reste sur les itinéraires balisés et je ne multiplie pas les traces.
- En cas de rencontre avec un animal, je m'arrête et je le laisse s'éloigner tranquillement. Il dépensera moins d'énergie.



SAINTGERVAIS.COM



## 5-ITINÉRAIRE LES CHATTRIX - PORCHERY



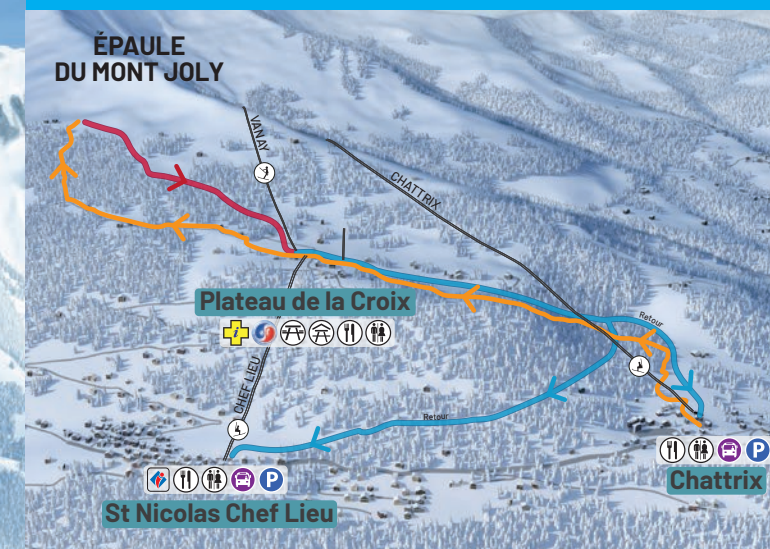
MONTÉE  
1H30



1 219 M > 1 696 M  
DÉNIVELÉ +477 M



DISTANCE  
2,9 KM



### DÉPART : PARKING DES CHATTRIX

Partir du chemin derrière la petite chapelle baroque, rester sur le chemin balisé et faire attention à la piste des Chattrix. On évolue en aval de la piste des Chattrix, une fois passé la Croix derrière, on rejoint le plateau de la Croix, le traverser en restant en dessous des remontées mécaniques. Au-dessus de l'ESF, grimper en oblique vers la gauche. Poursuivre en traversée diagonale jusqu'à se retrouver sous la piste des Marmottes. La suivre en restant à plat en aval. Profitez du paysage après avoir pris de l'altitude.

**DESCENTE :** Prendre la piste rouge les Marmottes jusqu'au Plateau de la Croix, ensuite prendre la piste bleue des Chattrix jusqu'au bas du télésiège des Chattrix.

## 6-ITINÉRAIRE LE PLANÉY - PORCHERY



MONTÉE  
1H20



1 190 M > 1 713 M  
DÉNIVELÉ +523 M



DISTANCE  
3,6 KM



**DESCENTE :** Prendre la piste rouge les Marmottes jusqu'au Plateau de la Croix, ensuite prendre la piste bleue des Chattrix jusqu'à l'intersection à droite en direction de la piste bleue retour village.

**DÉPART : PARKING EN FACE DE LA ROUTE QUI MONTE AU PLATEAU DE LA CROIX, À CÔTÉ DU POINT DE TRI SÉLECTIF, PANORAMA FACE AU MASSIF DU MONT-BLANC.**

Prendre la route qui file vers le sud jusqu'au hameau du Carteyron. L'ascension commence au bout du hameau. Vous contournez les habitations par la gauche et par le haut. Le chemin vous mène au Planéy puis repart à gauche dans la forêt du Nant des Meuniers. Quand vous y êtes, l'ascension se fait en douceur sur un chemin à épingles. Lorsque vous verrez les premières clairières, restez dans la forêt sur votre gauche. Quand vous arrivez à la Croix du Porchery, vous croiserez la piste des Marmottes.

