

OFFICE DE TOURISME DE SAINT-GERVAIS 43. rue du Mont-Blanc - F-74170 Saint-Gervais

Le Refuge

Jannett Glisse

AU FAYET

Sport Spirit

+33 (0)4 50 58 51 87

tél. +33 (0)4 50 47 76 08 - www.saintgervais.com

SAINTGERVAIS.COM

ITINÉRAIRES RAQUETTES · HIVER 2025

ÉMOTIONS ALPINES

LES RANDONNÉES **RAQUETTES**

Aperigloo +33 (0)6 11 51 98 74 aperigloomegeve@gmail.com

Clémence Randonnée et voga +33 (0)6 84 22 59 69

Compagnie des guides de Saint-Gervais / Les Contamines +33 (0)4 50 47 76 55

Entrecimes

Chemins d'en Haut +33 (0)6 08 23 76 00

Évolution 2 école de ski et d'aventure

+33 (0)4 50 55 54 55

Virage Montagne

+33 (0)6 11 69 30 24 viragemontagne@gmail.com www.virage-montagne.com

+33 (0)4 50 55 12 11

LOCATION DE RAQUETTES

À SAINT-GERVAIS **AU RETTEX**

Claude Penz Sports Ago sport

+33 (0)4 50 47 76 64 +33 (0)4 50 93 11 40 J&F Penz

Blanc Sport Pierre Penz sport +33 (0)4 50 47 75 97 +33 (0)4 50 93 16 49

Kleber Sports +33 (0)6 17 82 86 05

+33 (0) 4 50 93 17 18 Loca Ski Sport 2000 Saint-Gervais Ski Service +33 (0)4 50 55 81 42 +33 (0)4 50 93 12 16 Nerey Glisse - Skimium

Skiloc Steurer +33 (0)4 50 93 47 87 Penz Skiset Saint-Gervais Sports +33 (0)4 50 93 10 20 +33 (0)4 50 93 53 79

Loca Ski Sport 2000 Ski Plus Télécabines +33 (0)4 50 93 11 04 +33 (0)4 50 47 03 61

Unlimited Sports À SAINT-NICOLAS +33 (0)4 50 90 99 61 **DE VÉROCE**

> **Mont Joly Sport** +33 (0)4 50 96 49 58 Penz Pierre et fils

+33 (0) 4 50 93 21 23

LÉGENDES



Tramway du Mont-Blanc



Ascenseur des Thermes



Téléphérique



Télécabine



Table d'orientation





Refuge



Restaurant



Salle hors-sac





Décor Baroque



Point de vue

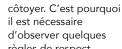


Toilettes Parking



Office de tourisme





d'observer quelques règles de respect mutuel pour une bonne cohabitation sur les pistes. Les traces de ski de fond sont fragiles,

Piétons et fondeurs,

à utiliser les mêmes

itinéraires donc à vous

vous êtes amenés

POUR TOUS

CES ITINÉRAIRES.

SUIVRE LE BALISAGE

RAQUETTE VIOLET

merci de ne pas les dégrader.

Maison, ferme, hameau, village

- Je reste sur les itinéraires balisés et je ne multiplie pas les traces. • Je tiens mon chien en laisse (il est perçu comme un prédateur par la faune sauvage),

POUR PARTICIPER À LEUR PRÉSERVATION

• En cas de rencontre avec un animal, je m'arrête et je le laisse s'éloigner tranquillement. Il dépensera moins d'énergie.







Crédits photos : © iStock - Pascal Tournaire - Compagnie des Guides Saint-Gervais/Les Contamines Vincent Pawlowski - Camille Garo - Pascal Alemany - Boris Molinier - Tramway du Mont-Blanc / C. Masse Atelier Boris Molinier-Victor Dubois

DESIGN&IMPRESSION KALISTENE 💡 🗯 😩

ATTENTION AUX ANIMAUX! En hiver, les animaux sauvages (chamois, bouquetins, chevreuils, tétras

• Ne partez jamais seul.

et de la nourriture.

• Emportez des vêtements chauds.

• Indiquez toujours à un tiers votre itinéraire

et l'heure approximative de votre retour.

• Pour toute urgence, appelez le 112.

lyre, lagopèdes alpins...) sont très vulnérables à cause du froid et du manque de nourriture. Pour se protéger, ils s'abritent en forêt ou dans des igloos. En cas de dérangement, leur seul réflexe est la fuite. Ils dépensent donc inutilement leur énergie. Les dérangements répétés les affaiblissent.

• Chaussez des bottes fourrées, de bonnes chaussures de marche

ou des crampons ainsi qu'éventuellement des bâtons.

• Ne surestimez pas vos forces : prévoyez des boissons

• Avant d'entamer une longue marche, renseignez-vous

sur la météo au : +33 (0)8 99 71 02 74, www.meteo.fr



