



LES THERMES
SAINT-GERVAIS
MONT BLANC

— DEPUIS 1806 —

SOULAGEZ VOS
ACOUPHÈNES

355, Allée du Docteur Lépinay, 74170 Saint-Gervais les Bains

WWW.THERMES-SAINT-GERVAIS.COM

CURE ACOUPHÈNES



CURE LIBRE 6 JOURS

CONTACTER L'ACCUEIL POUR CONNAÎTRE
LES SESSIONS DE CETTE ANNÉE



ENTOURÉ PAR UNE ÉQUIPE PROFESSIONNELLE :
MÉDECIN ORL, AUDIOPROTHÉSISTE, OSTHÉOPATE, PSYCHOLOGUE, DIÉTÉTICIENNE,
COACH QUALIFIÉ APA ET PROFESSEUR DE YOGA

UNE CURE PLURIDISCIPLINAIRE

Un bilan individuel pluridiscipline est établi avant de débiter le programme en petit comité.

UN PROGRAMME POLYVALENT

En plus des soins ORL chaque matin, vous profitez de séances de Yoga, relaxation, exercices de respiration, accès aux Bains du Mont Blanc, rendez-vous avec un psychologue, une diététicienne et un ostéopathe.

PENDANT LA SEMAINE

Un déjeuner commun permet dès le mardi de créer une dynamique de groupe. Des séances individuelles et collectives ponctuent la semaine avant un bilan final le vendredi..

AVANT VOTRE DÉPART

Une synthèse de votre parcours pour vous apporter des conseils applicables au quotidien après votre cure vous sera envoyé 10 jours après votre cure.

• Les Thermes de Saint-Gervais
• Mont Blanc ne prétendent pas
• enrayer ces symptômes.

• En revanche, ils mobilisent une
• équipe pluridisciplinaire qui as-
• sure une prise en charge à 360°
• pour les mettre à distance.

• Cette cure alterne soins ther-
• maux, ateliers et activités pour
• retrouver calme, sommeil et
• capacité d'attention.

