

43, rue du Mont-Blanc
F-74170 Saint-Gervais
Tél. +33 (0)4 50 47 76 08
www.saintgervais.com

Des professionnels
sont à votre disposition
pour vous permettre
de découvrir l'activité
ski de fond.

Compagnie des guides
de Saint-Gervais /
les Contamines
+33 (0)4 50 47 76 55
guides-mont-blanc.com

ESF Saint-Gervais
+33 (0)4 50 47 76 21
esf-saintgervais.com

ESF Saint-Nicolas
de Véroce
+33 (0)4 50 93 21 61
esf-saintnicolas.com

Évolution 2 École
de ski et d'aventure
+33 (0)4 50 55 54 55
evolution2/saintgervais.com



Location poussette-luge Location luge Vente luge

Crédits photos : © B. Molinier et K. Bourgeois DESIGN&IMPRESSION KALISTENE

LOCATION DE MATÉRIEL

À SAINT-GERVAIS

Ago Sports
+33 (0)4 50 47 76 64

Blanc Sport
Go Sport Montagne
+33 (0)4 50 47 75 97

Nerey Glisse
Skimium
+33 (0)4 50 93 47 87

Loca Ski
Sport 2000
+33 (0)4 50 55 81 42
+33 (0)4 50 93 11 04

Saint-Gervais Sports
+33 (0)4 50 93 53 79

Jannett Glisse
+33 (0)4 50 58 51 87

AU BETTEX

Claude Penz Sports
+33 (0)4 50 93 11 40

J&F Penz - Pierre Penz Sports
+33 (0)4 50 93 16 49

Intersport
+33 (0)4 50 93 24 87

Saint-Gervais Ski Service
Go Sport montagne
+33 (0)4 50 93 12 16

Skilcol Steurer
Penz Skiset
+33 (0)4 50 93 10 20

Kleber sports
+33 (0)6 72 00 03 94
+33 (0)4 50 93 17 18

À SAINT-NICOLAS DE VÉROCE

Penz Pierre et fils
Skimium
+33 (0)4 50 93 21 23

Mont Joly Sport
+33 (0)4 50 96 49 58

TRANSPORTS

Pour les départs du Bettex et du Mont d'Arbois :

Par la télécabine (tarif
piéton) entre Saint-Gervais
et le Bettex ainsi qu'entre le
Bettex et le Mont d'Arbois.

Pour le départ de Saint-Nicolas de Véroce :

Se rendre en voiture ou
par le Facilibus (arrêt :
Télesiège du Chef Lieu).

BONNES PRATIQUES

Piétons et fondeurs, vous
êtes amenés à utiliser les
mêmes itinéraires donc à
vous côtoyer. C'est pourquoi
il est nécessaire d'observer
quelques règles de respect
mutuel pour une bonne
cohabitation sur les pistes.
Les traces de ski de fond
sont fragiles, merci de ne
pas les dégrader.

SÉCURITÉ

- Ne partez jamais seul.
- Chaussez des bottes fourrées,
de bonnes chaussures de
marche ou des crampons ainsi
qu'éventuellement des bâtons.
- Emportez des vêtements
chauds.
- Ne surestimez pas vos forces :
prévoyez des boissons
et de la nourriture.
- Indiquez toujours à un tiers
votre itinéraire et l'heure
approximative de votre retour.
- Pour toutes urgences,
appelez le 112.
- Avant d'entamer une longue
marche, renseignez-vous sur
la météo au +33 (0)8 99 71 02 74,
www.meteo.fr



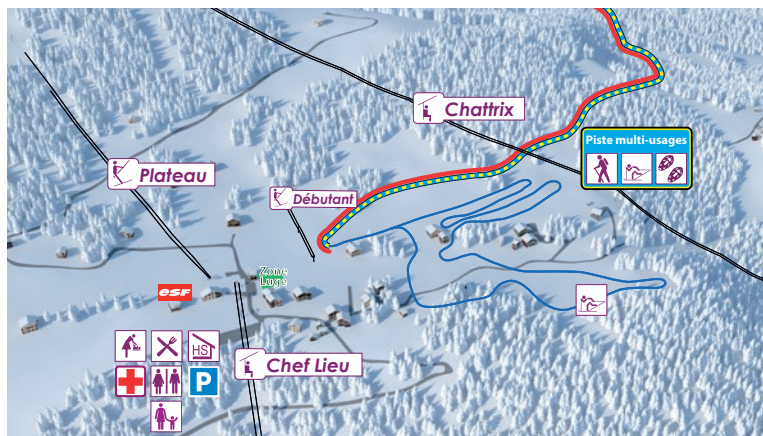
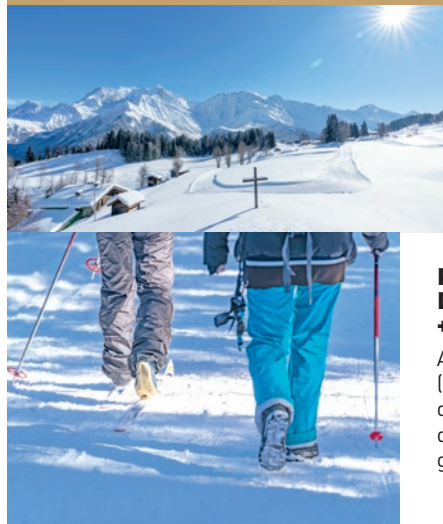
Q 1-PLATEAU DE LA CROIX

LES PETITS + FAMILLE

- Piste de ski pour les débutants
- Salle hors sac
- Table à langer
- Garderie au pied des pistes
- Club PLOU-PIOU
- Piste de luge

PROFITEZ D'UNE PISTE DE LUGE POUR LES + DE 6 ANS

Au Plateau de la Croix
(accès par le télesiège
du Chef-Lieu) profitez
de notre piste de luge
gratuite pour les plus de 6 ans.

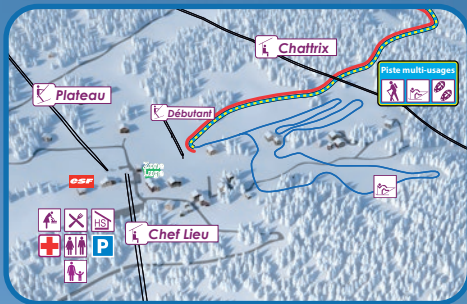


ITINÉRAIRES
PIÉTONS ET
FONDEURS

#ÉMOTIONS
ALPINES

HIUER
2024

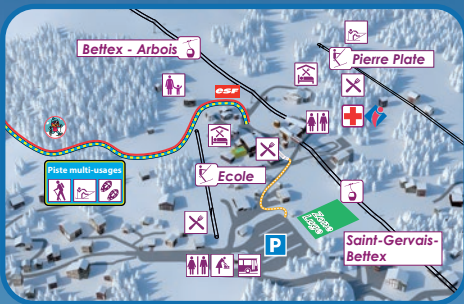




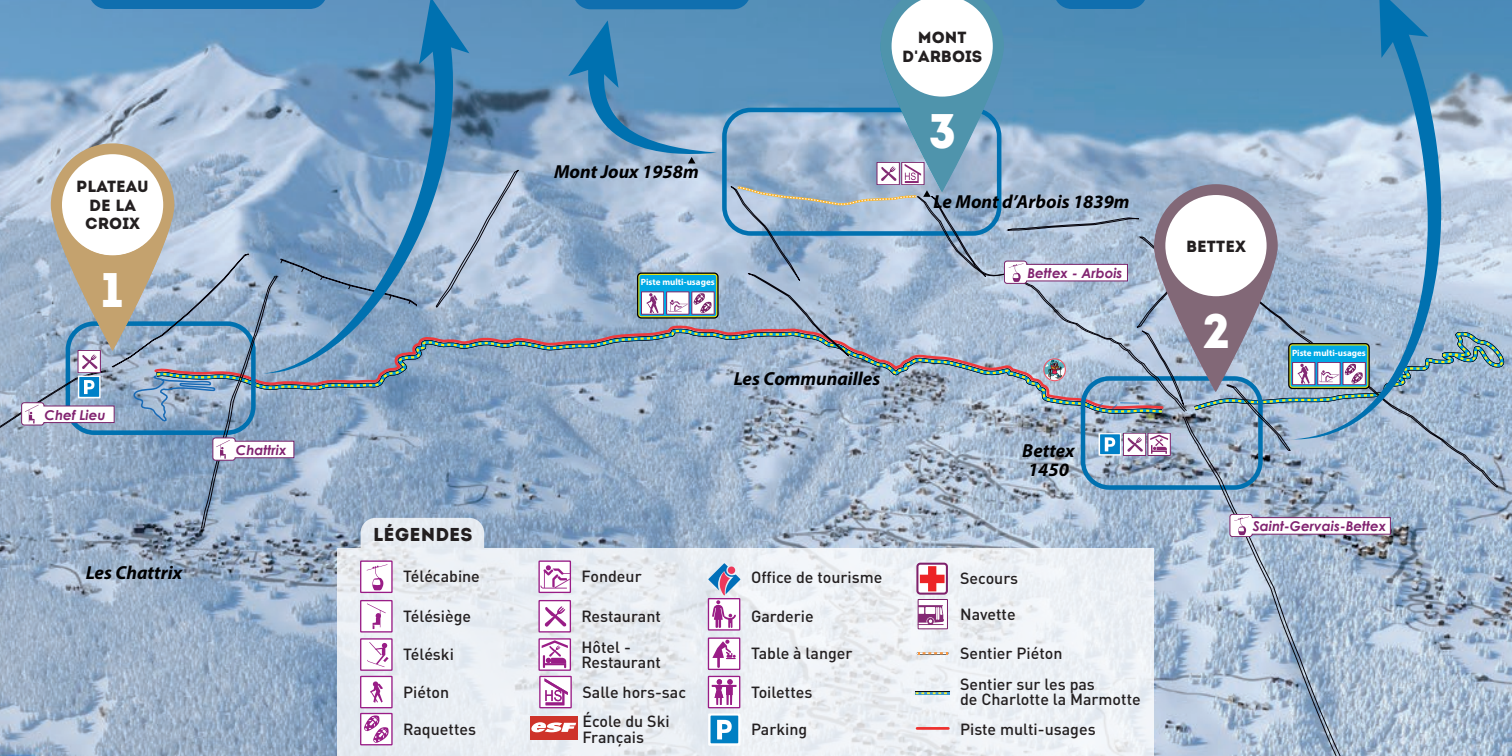
PLATEAU DE LA CROIX



MONT D'ARBOIS



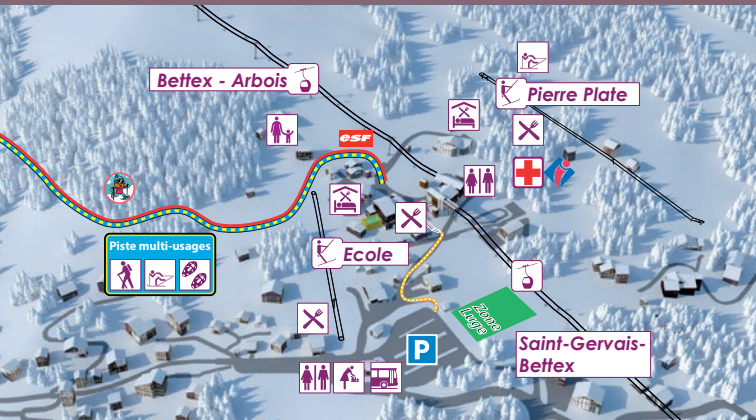
BETTEX



LÉGENDES

	Télécabine		Fondeur		Office de tourisme		Secours
	Télesiège		Restaurant		Garderie		Navette
	Télési		Hôtel - Restaurant		Table à langer		Sentier Piéton
	Piéton		Salle hors-sac		Toilettes		Sentier sur les pas de Charlotte la Marmotte
	Raquettes		École du Ski Français		Parking		Piste multi-usages

2-LE BETTEX



ITINÉRAIRE "SUR LES PAS DE CHARLOTTE LA MARMOTTE"

En raquettes ou à pied, suivez Charlotte sur cette piste facile et agréable à la découverte de nos belles montagnes. Entre le Bettex et le Plateau de la Croix, 16 panneaux informatifs et ludiques vous donneront envie d'en savoir plus encore tout en profitant d'un panorama exceptionnel sur la chaîne du Mont-Blanc. Au départ du Bettex (à gauche du tapis débutant de l'école de ski) embarquez pour une balade de 3h30 aller/retour en compagnie de Charlotte. Cette promenade familiale permettra aux petits et aux grands d'échanger autour de sujets tels que l'eau thermale ou les animaux de montagne.

PISTES DE LUGE

Pour profiter de leur première descente en luge en toute sécurité, la station de Saint-Gervais met à votre disposition gratuitement 2 espaces de luge dédiés aux enfants pour les 2-6 ans et pour les + de 6 ans. Cet espace est accessible très facilement depuis la gare de la télécabine du Bettex ou depuis le parking du Bettex.

LES PETITS + FAMILLE

- Piste de ski pour les débutants
- Garderie au pied des pistes
- Club PLOU-PIOU
- Table à langer
- Pistes de luge

3-MONT D'ARBOIS



ESPACE JEUX CHARLOTTE LA MARMOTTE

Facile d'accès, le "spot" de Charlotte la Marmotte est situé dans un paysage ouvert et ensoleillé accessible, à la fois aux skieurs et aux piétons à l'arrivée de la télécabine du Mont d'Arbois. Sur place, Charlotte a tout prévu pour passer un bon moment en famille, des jeux sur neige, des espaces de pique-nique, des toboggans, des canapés pour se reposer face au Mont-Blanc.

LES PETITS + FAMILLE

- Salle hors sac à l'arrivée de la télécabine
- Itinéraire piétons Famille
- Nouvel espace de glisse pour les débutants

