

SAINTS GERVAIS

MONT-BLANC

GUIDE INFRASTRUCTURES ET ACTIVITÉS SPORTIVES

#ÉMOTIONS
#ALPINES

HIVER
2023-2024



PISCINE

798 avenue de Miage
74170 Saint-Gervais
Tél. : 04 50 93 42 87
piscine@saintgervais.com



HORAIRES



**FERMETURE EXCEPTIONNELLE
POUR VIDANGE**
Du 06 au 12 novembre 2023



ACCÈS



À l'exception de la pataugeoire, tous les équipements disposent d'un système élévateur (PMR) qui permet l'accès des personnes en situation de handicap.



LES BASSINS

- Bassin de 25 m (6 lignes d'eau)
De 1,40 m à 1,80 m de profondeur
- Pataugeoire équipée de jeux d'eau
- Bassin d'apprentissage

*Évacuation des bassins 20 min avant la fermeture
et de l'espace détente 30 min avant la fermeture.*

*L'accès est interdit aux enfants de moins
de 10 ans non accompagnés d'une personne
majeure obligatoirement en tenue de bain.*

Shorts et caleçons de bain interdits.

TARIFS

Plein tarif	5,20 €
Piscine + espace détente	10,40 €
Tarif réduit*	4,20 €
Gratuités**	-5 ans et + 75 ans
Tribu***	Toute la famille au tarif réduit
Supplément entrée espace détente	6,30 €

ABONNEMENT

ABONNEMENTS ANNUELS

Plein tarif	208 €
Tarif réduit	167 €
Piscine + espace détente	312 €
Jeton rechargeable obligatoire	4,20 €

CARTE 12 ENTRÉES

Plein tarif	52 €
Tarif réduit	42 €
Piscine + espace détente	104 €
Tribu***	Toute la famille au tarif réduit
Jeton rechargeable obligatoire	4 €

ACTIVITÉS

L'ABONNEMENT 12 SÉANCES À 95 €

(toutes activités aqua, sauf aqua seniors)

*Enfant de 5 à 14 ans, personnes handicapées, lycéens,
+ de 65 ans, famille nombreuse, groupes à partir de 10 personnes.
**Accompagnants de personne handicapée.
***2 adultes et au minimum un enfant de 5 à 14 ans.





**POUR TOUTES LES ACTIVITÉS LA RÉSERVATION
EST OBLIGATOIRE (NOMBRE DE PLACES LIMITÉ).
ARRIVEZ 10 MINUTES AVANT LE DÉBUT DE L'ACTIVITÉ.**

AQUABIKE

Activité dynamique, développant le cardio et un renforcement musculaire privilégiant le bas du corps. Non traumatisant pour les articulations et améliore la circulation sanguine.



Lundi : 12h30 à 13h15 et 18h30 à 19h15
Mercredi : 12h30 à 13h15
Vendredi : 12h30 13h15 et 19h15 à 20h
Tarif : 9,50 € à l'unité
ou carte de 12 séances à 95 €

AQUA CARDIO SCULPT

Cours avec palmes et haltères exigeant un bon niveau de natation. Travail de renforcement, gainage et cardio.



Mercredi : 19h15 à 20h
Tarif : 9,50 € à l'unité
ou carte de 12 séances à 95 €

SENIORS

Animation d'ateliers : l'aquagym ou le bike ou le trampoline sur 50 minutes.
2 ateliers au choix, rotation toute les 20 minutes.
Bouger, travailler son équilibre, se dépenser dans une ambiance conviviale.

À partir de 60 ans

Lundi : 9h à 10h et 10h à 11h
Tarif : Prix de l'entrée piscine à l'unité
ou avec carte d'abonnement.
Gratuit pour les plus de 75 ans

LUNDI	MERcredi	VENdREDI	SAMEDI
AQUA SENIORS 9h - 10h	-	-	BÉBÉS PLOUF 9h - 9h45
AQUA SENIORS 10h - 11h	-	-	BÉBÉS PLOUF 9h45 - 10h30
AQUABIKE 12h30 - 13h15	AQUABIKE 12h30 - 13h15	AQUABIKE 12h30 - 13h15	-
AQUABIKE 18h30 - 19h15	-	-	-
-	AQUA CARDIO SCULT 19h15 - 20h	AQUABIKE 19h15 - 20h	-

BÉBÉS PLOUF

Pour les enfants de 6 mois à 3 ans. Les séances sont avant tout un moment ludique que vous partagerez avec votre enfant. Dans un bassin chauffée à 32°, équipé de nombreux jeux, les maîtres-nageurs vous accueillent et vous conseillent, pour une première approche en douceur.



Samedi : 9h à 9h45 et de 9h45 à 10h30
Tarif : 10,40 €

NATATION

De l'apprentissage au perfectionnement, leçon destinée aux enfants à partir de 4 ans et aux adultes. Pour devenir autonome et se familiariser au contact de l'eau.
Vous savez nager et souhaitez vous perfectionner ou apprendre différentes nages.



Réservez auprès des maîtres-nageurs.
Tél : 04 50 93 42 87 (caisse)
mns@saintgervais.com

TARIFS

Leçon particulière 30 min25 €
Forfait 5 x 30 min leçons particulières.....110 €
Forfait 10 x 30 min leçons particulières.....200 €
Leçon groupée 2 pers./min 30 min..... 20 €/pers.
Forfait 5 x 30 min leçons groupées 80 €/pers.
Forfait 10 x 30 min leçons groupées.....140 €/pers.

PATINOIRE

67 impasse de la Cascade
74170 Saint-Gervais
Tél. : 04 50 93 50 02
patinoire@saintgervais.com



SAINT-GERVAIS DISPOSE D'UNE PATINOIRE COUVERTE ACCESSIBLE À TOUS.

Pour accompagner vos enfants lors de leurs premiers pas sur la glace, vous pourrez utiliser sur demande du matériel ludique de guidage pour les aider. La patinoire dispose aussi d'une luge pour les personnes à mobilité réduite. La patinoire compte aujourd'hui 1800 places. Elle accueille le HC Mont-Blanc, le Sporting Hockey-Club de Saint-Gervais, la Danse sur Glace et le Curling.

TARIFS

Plein tarif	4,70 €
Tarif réduit*	3,70 €
Entrée tribu*	3,70 €
Entrée groupe + de 10 personnes	3,10 €
Location de patins	3,10 €

*- de 14 ans, + de 65 ans, famille nombreuse, lycéens et PMR.
Avantage TRIBU : minimum 2 adultes + 1 enfant,
toute la famille au tarif réduit.

HORAIRES



PATIN À GLACE

Une patinoire couverte et rénovée pour les grands et les petits, entre amis ou en famille !
Une patinoire qui offre la possibilité de patiner sur une piste aux dimensions olympiques et vous offre la garantie d'un accueil spécialement adapté aux petits comme aux grands !



CURLING

Le curling, un sport olympique pour tous et pour la vie ! Un sport de glace qui allie un grand nombre de qualités. Adresse, finesse, concentration, endurance, stratégie... Un sport à pratiquer en équipe dans la convivialité et le fair-play ! Venez découvrir le curling spirit !

Ouverture : la saison s'étend de sept. à fin avril.

Réservation obligatoire 48h à l'avance.

**Tarifs : initiation adulte (+15 ans) 20 € /
(12 à 15 ans) 15 €.**

Contact : Didier Rossi - 06 74 93 25 08

Réservation obligatoire : didier.rossi 73@orange.fr



JARDIN DES GLACES

- Musique
- Jeux et animations sur glace
- Retrouvez notre Mascotte Charlotte la Marmotte

*Adapté aux enfants de 3 à 12 ans
avec adultes accompagnants.*

VACANCES DE NOËL

Mardis 26 décembre 2023 et 2 janvier 2024
de 10h à 12h

VACANCES D'HIVER

Mardis 13, 20, 27 février et 5 mars 2024
de 10h à 12h

VACANCES DE PRINTEMPS

Mardis 9, 16, 23 et 30 avril 2024 de 10h à 12h

Vos enfants découvriront les joies de la glace sous le regard bienveillant de Charlotte la marmotte.

**Les séances peuvent être annulées en fonction des manifestations à la patinoire*

PATINAGE SUR GLACE



Le plaisir de la glisse...

Saint-Gervais Mont-Blanc Patinage est un club de danse sur glace dirigé par Isabelle Delobel Roux, championne du monde en couple en 2008.

Notre club propose une gamme très complète de cours à tous niveaux : loisirs et initiation pour les enfants à partir de 4 ans mais également pour les adolescents et adultes qui souhaitent s'initier ou parfaire leur patinage.

Le club dispense également des cours pour différents niveaux en compétition afin de permettre à nos licenciés de toujours évoluer dans leur pratique. La convivialité et le plaisir sont les maîtres mots qui guident notre club et notre politique sportive. Au plaisir de vous y retrouver.

saintgervaismontblanccpatinage@gmail.com

www.saintgervais-patinage.com

HOCKEY SUR GLACE



Saint-Gervais la passion du hockey, à chaque âge son Club ! Le sporting hockey club accueille les enfants, filles ET garçons, dès 5 ans, et les loisirs adultes de tout âge (dont l'équipe féminine des Pink Ladies, l'équipe mixte des Givrés, et les Vétérans toujours aussi passionnés).

Apprentissage et Développement du hockey sur glace se font dans un esprit ludique, encadré par des moniteurs diplômés d'État.

À partir de 13 ans (U15), les hockeyeurs et hockeyeuses évoluent au sein de l'entente HC74 (Sporting Hockey Club St Gervais, Megève Hockey Club, Chamonix Hockey Club, Hockey Club Morzine Avoriaz) pour permettre à chacun de pratiquer selon son niveau et ses ambitions.

Les équipes de jeunes et d'adolescents engagées dans les championnats régionaux et nationaux visent chaque année le carré final, avec le plaisir de réussir ensemble !

Informations : www.hockey-stgervais.fr

Nous suivre : @StGervais.hockeyclub

Contact : info@hockey-stgervais.fr



À la patinoire de Saint-Gervais, vous retrouverez également le Hockey Club Pays du Mont-Blanc, "les YÉTIS", équipe qui évolue au sein du Championnat de France de Division 1.

Le club réunit les communes de Saint-Gervais et de Megève depuis la saison sportive 2002-2003.

Les Yétis sont très impliqués, ils enregistrent de bons résultats depuis plusieurs saisons.

Vous aurez l'opportunité de les voir jouer au cours de leur prochaine saison, à partir de septembre 2023 ! Venez encourager cette belle équipe tout au long de leur saison sportive (septembre 2023 à avril 2024).

Programme des matchs de Hockey sur :

www.saintgervais.com

www.hcmontblanc.com

EN HAUTEUR



LE TOPO

Le Topo est un lieu d'escalade et de partage (situé au Fayet) pour tous, une salle de voies et de bloc destinée aux amateurs comme aux professionnels, aux débutants comme aux experts, aux grimpeurs de tout âge. Accès libre, abonnements, cours à l'année et cours privés. Escalade et yoga. Bar & snack pour un moment de convivialité aussi

Adultes.....	18 €
Pro.....	16 €
Autres pros montagne², CAF, FFME.....	17 €
Séniors.....	17 €
Étudiants et/ou jusqu'à 25ans.....	15 €
Enfants/ jeunes de 6 à 15ans.....	12 €
Enfants jusqu'à 5 ans.....	5 €

Plus d'infos sur notre site internet : www.letopo.fr

ESCALADE SAINT-GERVAIS

Plusieurs formules vous sont proposées, avec des entraînements au gymnase du Parc Thermal, au mur du pont selon la météo, ou en extérieur suivant la formule.

LES SESSIONS ENFANTS

Formule Pré-club (dès 7 ans)

Cotisation annuelle : 220 €

Formule Club (à partir de 9 ans)

Cotisation annuelle : 290 €

Formule Pré-compétition (à partir de 9 ans)

Cotisation annuelle : 330 €

Formule Compétition (à partir de 12 ans)

Cotisation annuelle : 380 €

LES SESSIONS ADULTES

Formule Intensif Adultes

Cotisation annuelle : 300 €

www.aumescalade.com

VIA FERRATA

Pour cause de sécurité, la via ferrata ferme ses accès pour la période hivernale

La via ferrata du Parc Thermal est mise à votre disposition par la commune de Saint-Gervais. Elle vous entraîne dans un espace préservé et secret depuis le bourg de Saint-Gervais ou depuis le Parc Thermal du Fayet. Profitez de cette activité sportive, tout en respectant les consignes de sécurité.

- Altitude du "départ des Thermes" : 620 m
- Altitude arrivée : environ 750 m

Cette Via se décompose en 3 tronçons :

- **partie basse AD+** (Assez Difficile +)
- **partie intermédiaire D+** (Difficile +) soutenu
- **partie haute TD+** (Très Difficile +)

Temps estimatif total : 3h30

La Compagnie des guides de Saint Gervais - Les Contamines propose des sorties encadrées pour découvrir cette activité en toute sécurité.

ACTIVITÉS EXTÉRIEURES



PUMPTACK

Le pumptrack est un parcours en boucle, ouvert en libre accès toute l'année proposant une succession de modules, pouvant se franchir à l'enroulé ou en saut selon le niveau des différents pratiquants. L'objectif est de se déplacer dans le circuit en servant des creux et des bosses en "pomper" pour générer de la vitesse sans pédaler ou pousser.

Que ce soit en skateboard, en rollers, en trottinette ou en vélo, le pumptrack est ouvert aux débutants comme aux riders plus expérimentés en proposant deux zones bien distinctes pour séparer les niveaux :

- Une zone avec un tracé comprenant deux boucles, une de niveau bleu et une de niveau rouge. Cette zone sera destinée aux plus grands et aux plus confirmés.
- Une seconde zone avec un tracé de niveau vert pour les plus petits et les débutants, très facile d'accès et pédagogique.

Pour les snowboarders et les skieurs, c'est l'entraînement estival idéal pour préparer au mieux la saison hivernale.



SKATEPARK

Situé dans la plaine des Pratz, à quelques pas seulement du circuit Pumptrack (déjà très convoité !), cet espace de 550m² est constitué d'une partie principale "Bowl" en béton et d'une seconde typée "street" avec des modules ludiques.

TENNIS

SAINT-GERVAIS

2 courts en dur (2 quicks) au Sporting Club : gratuit

LE FAYET

2 courts en dur (2 quicks) toute l'année : gratuit



TERRAIN DE FOOT

Venez découvrir notre nouveau terrain de foot situé dans la plaine des Pratz stabilisé en sable du Salève. Il respecte les dimensions réglementaires du foot 4v4, imposées par la fédération française de football.

Les amoureuses et les amoureux du ballon rond pourront ainsi pratiquer leur passion dans un cadre unique avec vue sur les montagnes.



BIKEPARK

Le nouveau Bike park de Saint-Gervais est composé de modules en bois et de 4 tracés de différents niveaux, vert pour les débutants, bleu pour les intermédiaires, rouge pour les confirmés et noir pour les experts. Terrain de jeu idéal des mordus de VTT ou tout simplement des petits curieux à la recherche de nouvelles sensations !

Protection du pilote

- Le port du casque est obligatoire
- Il est vivement conseillé de porter : un masque, des gants, des coudières, des genouillères et une dorsale.



AIRES DE JEUX

À Saint-Gervais les enfants peuvent prendre une pause sur les aires de jeux mises à leur disposition :

- Au Fayet dans le Parc Thermal
- À Saint-Gervais dans le Jardin Public
- Au cœur de Saint-Nicolas-de-Véroce

Toboggans, TMB, balançoires et télécabines, skieurs à ressorts, tout est à leur disposition pour qu'ils puissent s'en donner à cœur joie !



CHARLOTTE LA MARMOTTE AU "BETTEX"

À pied, en raquettes, pars en balade avec ta famille sur la piste de Charlotte la Marmotte.

Départ : Le Bettex alt. 1400m

Arrivée : Les Communailles alt. 1420m

Durée : 45/60 minutes

Niveau : Facile

Accessible depuis la télécabine du Bettex

Apprends à lire les paysages qui t'entourent et à reconnaître les animaux des montagnes du pays du Mont-Blanc.

LUGE ET GLISSE



TARIFS

Luge	gratuit
Aire de glisse	gratuit
Aire de jeux	gratuit
Raquettes	gratuit

3 espaces luges gratuits pour les petits et les plus grands.

SKI DE RANDONNÉE

Saint-Gervais propose des itinéraires de ski de randonnée balisés sur les secteurs du Bettex, des Communailles, Saint-Nicolas de Véroce et également un itinéraire sur piste fermée et damée deux fois par semaine, le mardi et vendredi de la fermeture des pistes à 21h.



LUGE

Pistes luge du "Bettex"

Pour profiter de leur première descente en luge en toute sécurité, un espace de luge dédié aux enfants pour les 2-6 ans et les + de 6 ans. Cet espace est accessible très facilement depuis la gare de la télécabine du Bettex ou depuis le parking du Bettex.

Pistes luge du "Plateau de la Croix"

Pour les enfants à partir de 2 ans et pour les plus grands (+ de 6 ans), la station de Saint-Gervais vous propose de leur faire découvrir les joies de la luge en toute sécurité dans un espace dédié rien que pour eux à Saint-Nicolas de Véroce - Plateau de la Croix.



RAQUETTES

Par beau temps ou sous la neige, découvrez les charmes de la montagne en hiver. Ambiance feutrée sur les itinéraires raquettes de Saint-Gervais à la recherche des traces d'animaux.

Chemin du Mont d'Arbois

Depuis l'arrivée de la télécabine du Mont d'Arbois

- Durée : 2h15
- Dénivelé : 433 m
- Longueur : 4,6 km

L'itinéraire est proposé à la descente depuis le haut de la remontée mécanique où il est possible de se restaurer.

Boucle du Bettex / Les Communailles

> Depuis le Bettex

- Durée : 1h50
- Dénivelé : 201 m
- Longueur : 4,9 km

> Depuis Les Communailles

- Durée : 1h50
- Dénivelé : 176 m
- Longueur : 4,9 km

Ce versant, très ensoleillé le matin, ouvre de beaux panoramas sur le Mont-Joly et la chaîne du Mont-Blanc sur les traces de Charlotte la Marmotte.

Boucle du Plateau de la Croix

- Durée : 2h
- Dénivelé : 408 m
- Longueur : 5,5 km

Voilà, pour les amateurs éclairés, une belle boucle avec dénivelé conséquent. Une vue panoramique depuis le Plateau de la Croix, des fermes anciennes superbes et un retour, depuis les Meuniers, par le Sentier du Baroque et sur une section du Tour du Mont-Blanc : parcours varié à souhait...

Boucle de Saint-Nicolas

- Durée : 1h
- Dénivelé : 115 m
- Longueur : 2,3 km

Agréable petite boucle d'initiation à la raquette à neige. Cet itinéraire facile se promène sur un plateau, au soleil et avec de magnifiques points de vue. Ne manquez pas la visite-découverte de l'église de Saint-Nicolas. Joyau de l'art baroque en Savoie.

Chemin Bionnassay Bellevue

- Durée Aller-Retour : 2h45
- Dénivelé : 361 m
- Longueur : 9,2 km

Boucle de Bionnassay

- Durée : 1h
- Dénivelé : 120 m
- Longueur : 2,7 km

Boucle de Porcherey

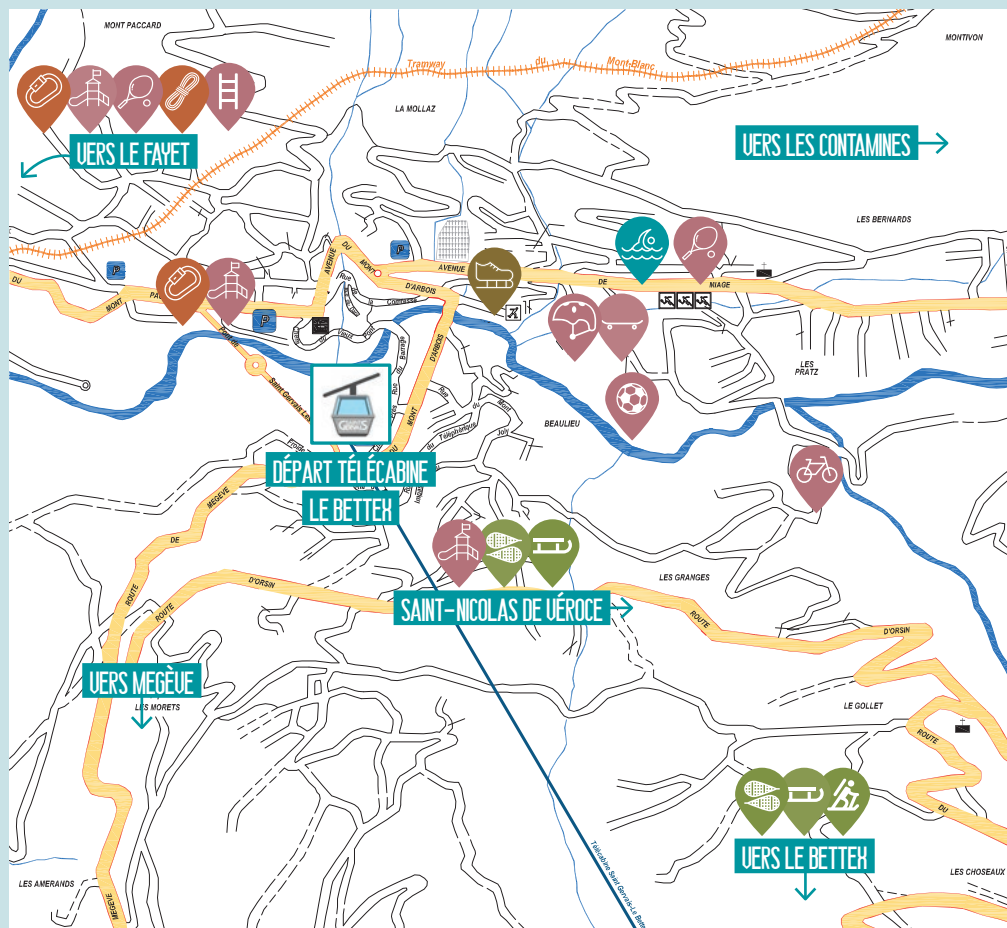
- Durée : 2h30
- Dénivelé : 242 m
- Longueur : 2,8 km

HAMEAU CHARLOTTE LA MARMOTTE



Charlotte invite petits et grands à découvrir son village et son aire de pique-nique face au Mont-Blanc. Une zone ludique accessible à pied avec de nombreuses animations pendant les vacances.

Facilement accessible par la télécabine Le Bettex-Mont-d'Arbois, cette aire de jeux sur les pistes offre un lieu de rendez-vous idéal pour les familles. Faites une pause à l'aire de jeux et de pique-nique de Charlotte et apprenez tout un tas de choses sur la vie des marmottes.



 Aires de jeux
  Bikepark
  Parcours aventure
  Tennis
  Skatepark
  Pumptrack
  Terrain de foot

 Patinoire
  Piscine
  Uia ferrata
  Escalade
  Luge
  Raquettes
  Ski de rando

CONTACT DES ACTIVITÉS À SAINT-GERVAIS

PISCINE

798 avenue de Miage
Saint-Gervais
Tél. 04 50 93 42 87



PATINOIRE

67 impasse de la Cascade
Saint-Gervais
Tél. 04 50 93 50 02



SALLE D'ESCALADE

Pile du pont
côté centre-bourg
Saint-Gervais
Tél. 04 50 47 73 40



MUR D'ESCALADE

Parc Thermal
Le Fayet
Tél. 04 50 47 76 08

PARCOURS AVENTURE

Parc Thermal
Le Fayet
Tél. 06 61 84 39 09



UIA FERRATA

Parc Thermal
Le Fayet
Tél. 04 50 47 76 08



AIRES DE JEUX

- Au Fayet dans le Parc Thermal,
- À Saint-Gervais au Jardin Public
- Au cœur de St-Nicolas-de-Véroce



TENNIS

798 avenue de Miage
Saint-Gervais
Tél. 04 50 93 41 83



RAQUETTES

Office de tourisme
Saint-Gervais
Tél. 04 50 47 76 08



LUGE

Office de tourisme
Saint-Gervais
Tél. 04 50 47 76 08



SKI DE RANDONNÉE

Office de tourisme
Saint-Gervais
Tél. 04 50 47 76 08



PASS LOISIRS SAINT-GERVAIS



EN ACCÈS ILLIMITÉ

Piscine, patinoire, bibliothèque, musée d'Art Sacré, maison Forte de Hautetour, la Cure.

**SAINT
GERVAIS**
MONT-BLANC

	PLEIN TARIF	TARIF RÉDUIT *	TARIF TRIBU **
Pass - 3 jours*	15 €	12,5 €	-
Pass - 6 jours*	31 €	25 €	Tous les membres de la tribu au tarif réduit !

* Enfant de 5 à 14 ans, personne handicapée, + de 65 ans, famille nombreuse
 ** 2 adultes et au minimum 1 enfant payant



TÉLÉCHARGER
LA BROCHURE EN LIGNE



ATTENTION

Les renseignements et prix indiqués dans cette brochure sont donnés à titre indicatif et susceptibles d'être modifiés. L'Office de tourisme ne peut être tenu responsable d'un changement quel qu'il soit.



VENTE DU PASS LOISIRS
À L'OFFICE DE TOURISME
DE SAINT-GERVAIS

43 rue du Mont-Blanc
74170 Saint-Gervais
+33 (0)4 50 47 76 08
tourisme@saintgervais.com

WWW.SAINTGERVAIS.COM

Crédits photos : P. Deloche, B. Molinier, G. Borgia, K. Bourgois, S. Booth, A. Juillet, J. Pelloux, Aude, K. Mazzilli, OT Saint-Gervais

DESIGN&IMPRESSION KALISTENE

