



BOUCLE DU PARC THERMAL

Temps de parcours : environ 1h

Départ : Entrée du Parc Thermal

Points d'intérêts : Balade dans un parc ombragé, aire de jeux et table de pique-nique

Pratique: Toilettes gratuites à proximité de l'aire de jeux, l'été profitez d'une pause au Club House du Parc Thermal



- Dès l'entrée du parc, suivre le sentier qui longe le **Torrent du Bonnant**, continuez ainsi jusqu'à l'**établissement thermal**.
- Revenir par l'allée du **Docteur Lepinay** jusqu'au **cerf sur son rocher**.
- Prendre l'allée de gauche qui vous mènera jusqu'à l'**aire de jeux** et à une **grande pelouse** arborée, idéal pour prendre le goûter sous le kiosque.
- En été, vous pourrez aussi profiter du Petit Train du Parc Thermal.
- Continuez sur cette route pour finir votre circuit par l'allée **Gontard** ou en reprenant le chemin qui longe le **Torrent du Bonnant**.



OFFICE DE TOURISME DE SAINT-GERVAIS MONT-BLANC

Maison de Saint-Gervais - 43 rue du Mont-Blanc

+33 (0) 4 50 47 76 08 - tourisme@saintgervais.com - saintgervais.com



BOUCLE DES PRATZ

Temps de parcours: environ 1h

Départ : Parking de la Patinoire

Points d'intérêts : Découverte des activités de la plaine des pratz

Vue sur les Dômes de Miage

Pratique: Profitez d'une pause au Club House des Tennis ou sur notre aire de pique-nique à côté du Pumptrack.



- Depuis le parking, suivre le **Sentier du Val Montjoie** qui passe derrière la **patinoire**, vous allez ensuite passer entre deux bâtiments du lotissement « **Les Huskies** », toujours sur le tracé du **Sentier du Val Montjoie**.
- Suivre le chemin à gauche qui vous fera passer entre la piscine de Saint-Gervais et le Pumptrack.
- Vous arrivez sur un secteur goudronné. Tournez à gauche après une grande ferme. Vous arrivez devant l'hôtel « **Le Val Joly** ». Traversez l'**Avenue de Miage** et prendre le **Chemin du Vorasset** (devant une chapelle) jusqu'au bout de celui-ci.
- Traversez une nouvelle fois l'**Avenue de Miage** et suivre le trottoir jusqu'au rond-point Gontard.
- Sur votre gauche vous rejoignez l'**Avenue du Mont-d'Arbois**. Descendez le trottoir jusqu'au parking de la patinoire.
- A droite vous avez la possibilité de profiter du Centre-Ville, de ses commerces, artisans et artistes ainsi que l'aire de jeux située dans le Jardin Public.

Afin que vos balades en famille se passent au mieux :

- Évitez les variations d'altitude trop brutales, pas au-delà de 2000m.
- Si vous transportez vos enfants sur le dos, l'immobilité et les suspensions prolongées peuvent aggraver les coups de soleil, l'insolation, le refroidissement et la déshydratation.
- Pensez à les protéger du soleil : lunettes, crème solaire, chapeau...
- Donnez leur à boire régulièrement.



OFFICE DE TOURISME DE SAINT-GERVAIS MONT-BLANC

Maison de Saint-Gervais - 43 rue du Mont-Blanc

+33 (0) 4 50 47 76 08 - tourisme@saintgervais.com - saintgervais.com